

Werknemers uit de zorgsector zijn **'ONTSMETTEND GOE BEZIG'!**



In de regio Waas en Dender krijgen alle personeelsleden van residentiële zorgvoorzieningen (WZC, VAPH en jeugdhulp) een complimentenkaartje. 'Ontsmettend goe bezig' of 'Een compliment is besmettelijk' refereert duidelijk aan het coronavirus. Het complimentenkaartje wil dan ook iedereen die in de zorg werkt, bedanken voor de immense inspanningen het afgelopen jaar.

Ondertussen zijn de vaccinaties volop aan de gang. Er is hoop op een betere toekomst, maar tegelijkertijd weten we dat de geleverde inspanningen nog enkele maanden volgehouden moeten worden.

Deze complimentenkaartjes zijn een initiatief van het KBS-project 'Kennis en expertise netwerking is enige antidotum tegen Covid-19', waarbij verschillende partners hun schouders zetten onder de ondersteuning van de residentiële zorgvoorzieningen in coronatijden.

Uit een bevraging bij de doelgroep kwam naar voor dat de psychosociale ondersteuning van het personeel één van de pijnpunten is waar de sector mee kampt.

"Onze personeelsleden hebben in moeilijke omstandigheden gewerkt en met grote verliezen te maken gekregen. Dit heeft een impact op ieders veerkracht. We willen nu het signaal geven dat het ok is om je niet ok te voelen. Erover praten helpt. Want zorgen voor een ander, begint met zorgen voor jezelf.", zeggen Bart Onselaere van Zorgnetwerk Trento vzw en Hilde Servotte van vzw Samen Ouder.

In samenwerking met Logo Dender vzw en Logo-Waasland vzw werd het complimentenkaartje dan ook iets om de drempel om hierover te praten of hiervoor hulp te zoeken, te verlagen. Op de achterzijde van het kaartje vind je enkele websites, apps en hulplijnen, digitaal of via een echt gesprek.



Het aanbod werd ook ruim bekend gemaakt bij andere (niet-residentiële) zorgvoorzieningen die hier vrijblijvend op konden intekenen. Zo wordt er op 1 maart 2021 in de regio Waas en Dender kwistig gestrooid met complimenten. Met kaartjes, digitaal of met eigen uitgewerkte acties.

Want het zorgpersoneel dat verdient een compliment, zeker nu het applaus is stilgevallen!

Voor tips, oefeningen en inspiratie om mentaal fit te blijven, kunnen zorgverleners terecht op www.geluksdriehoek.be, www.dezorgsamen.be en de Houvast-app van het Rode Kruis. Wie er alleen niet meer uit geraakt, kan ook terecht bij www.hulplijnen.be.

VOOR: Emma

Open rchaal van 1 tot 10, ben jij een 11!

VAN: Lieve

ZORGEN VOOR ANDEREN BEGINT BIJ ZORGEN VOOR JEZELF!

Tips, oefeningen en inspirerende verhalen om mentaal fit te blijven vind je op

- www.geluksdriehoek.be
- www.dezorgsamen.be
- Houvast-app Rode Kruis

Rook je er alleen niet uit?

- ♥ Praat, bel of chat met familie, een vriend, een collega, je huisarts of een anonieme gratis hulplijn (www.hulplijnen.be).
- ♥ Voor een persoonlijk of groepsgesprek kan je ook terecht bij advies.coaching@zgzads.be 0499 90 49 44

Vlaanderen met steun van de Koning Boudewijnstichting

ESSELINGHOEVE logo

© 2020 Samen, ondersteund door Rode Kruis

Partners in het KBS-dossier 'Kennis en expertise netwerking is enige antidotum tegen Covid-19': Eerstelijnszone Dender, Eerstelijnszone Waasland NO, Eerstelijnszone Waasland ZW, AZ Sint-Blasius, de verenigde ziekenhuizen Waas en Durme, vzw ZorgnetwerkTrento, vzw Samen Ouder, Logo Dender vzw, Logo-Waasland vzw. Met de financiële ondersteuning van de Koning Boudewijnstichting. Benieuwd wat het project al realiseerde in onze regio? <https://logowaasland.be/content/kbs-dossier-%E2%80%98kennis-en-expertise-netwerking-enige-antidotum-tegen-covid-19%E2%80%99>

Informatie voor de persmedewerker (niet voor publicatie):

Wens je meer informatie over deze actie, welke organisaties hiermee aan de slag gaan, ... dan kan je terecht bij:

Logo-Waasland vzw:

Fenne-Chien Huylebroeck, fenne-chien.huylebroeck@logowaasland.be of 0471 85 82 06.

Logo Dender vzw:

Evelien Muylaert, evelien.muylaert@logodender.be of 0456 32 97 09.