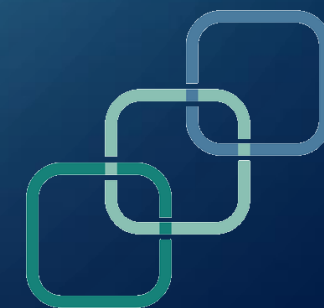




LEREND NETWERK

PSYCHOSOCIALE ZORG MEDEWERKERS WZC

12 MAART 2021



Advies & Coaching ADS

AGENDA

1. Wat is psychosociale ondersteuning?
 1. Doelstelling
 2. Vormgeving
 3. Belang
2. Nood aan psychosociale ondersteuning
 1. Nu
 2. Wat in de toekomst?
3. Motivatie
 1. Als directie
 2. Als personeelslid



WAT IS PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING

Doelstelling:

- Gevoel van veiligheid creëren
- Gevoel van rust bieden
- Zelfredzaamheid en veerkracht promoten
- Verbondenheid verhogen
- Gevoel van hoop/toekomstperspectief installeren



VORMGEVING

Verhoogde inzet op ondersteuning **in groep**:

- Verbondenheid
- Leren van elkaar
- Rust vinden bij elkaar
- 'constructief ventileren'

Individuele ondersteuning indien nodig

- Ventileren
- Zoeken naar eigen veerkracht



BELANG

Belang van psychosociale ondersteuning/Geestelijke Gezondheidszorg ruim in de media verschenen.

Vlaamse zorgsamen barometer (nu vervangen door power to care)

3 – 6/4: een bijzonder belangrijke impact op het gevoelsleven, psychisch functioneren en welbevinden van wie werkt in zorg en welzijn. Zo zijn er 3 tot 7 maal meer meldingen van ernstige klachten.

30/4 – 4/5: de impact op het gevoelsleven, het functioneren en het welbevinden van de medewerkers groot blijft. Een belangrijke bevinding is dat één op drie kampt met schuldgevoelens.

4 – 8/6: een aantal acute stressklachten dalen; tegelijk blijven de indicatoren die te maken hebben met langdurige druk onveranderd.

3 – 11/11: de resultaten tonen een grote impact van de pandemie op psychische reacties die verband houden aan langdurige stress.

8 – 15/12: toename van fysieke klachten zoals hoofd- en spierpijn door langdurige druk op de zorgmedewerkers



BELANG

Belang van psychosociale ondersteuning/Geestelijke Gezondheidszorg ruim in de media verschenen.

Binnen WZC:

- Zorgverleners zijn gewoon om mensen op te vangen – nu zitten ze er zelf mee in. Dit betekent dat ze vaak niet gewoon zijn om zelf zorg toe te laten.
- Zorgverleners hebben het vaak moeilijk met grenzen aangeven
- Wij-Zij gevoel naar de buitenwereld



NOOD AAN PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING

Vroeger:

- Focus op pandemie
- Zelfzorg
- Rouw

Nu:

- Wijziging inhoud gesprekken
- Van acute crisis en angst naar een 'overgangsfase'

In de toekomst:

- Opportuniteit van crisis
- Blootleggen van teamdynamieken



MOTIVATIE

Als directie:

Wat als je ziet dat je personeel een nood heeft?

Hoe kan je hierop ingaan?

Als personeelslid:

Wat als ik zelf een nood ervaar?

Wat met het groepsgegeven?



CONTACTGEGEVENS

Advies & Coaching ADS

Brusselsestraat 90

9200 Dendermonde

(Werkgebied ELZ Waasland NO, ELZ Waasland ZW, ELZ Dender, ELZ Aalst, ELZ Dender Zuid)

0499/90 49 44 (bereikbaar elke werkdag tussen 9 uur en 12 uur)

Advies.coaching@ggzads.be

www.ggzads.be



Advies & Coaching ADS