

## Wase Wandelbox - wandelen voor iedereen

*Het Waasland ligt aan je voeten met een mix van toegankelijke en groene wandelingen. Want elke stap telt!*

*Wandelen is goed voor je lichaam én geest. Stap voor stap verbeter je jouw gezondheid: je voelt je beter in je vel, je slaapt beter en een spontane groet gebeurt vaker te voet. En bovendien ontdek je enkele pareltjes uit het Waasland!*

### De Wase Wandelbox

De Wase Wandelbox is een verzameling van 14 wandelingen doorheen het Waasland. De lokale besturen van Beveren, Hamme, Kruibeke, Sint-Niklaas, Stekene, Temse en Waasmunster ontwikkelden deze box in samenwerking met Logo Waasland vzw. Het doel van de box is - zoals de slogan zegt - wandelingen aanbieden aan iedereen! De box bevat één korte en één lange wandeling per gemeente/stad. Genieten van een wandeling moet mogelijk zijn voor iedereen. Daarom zijn de korte wandelingen, van ongeveer 2 km, toegankelijk voor iedereen, dus ook voor personen in een rolstoel, met een kinderwagen, personen die minder goed ter been zijn....

*“Door bezig te zijn met de wandelbox beseften we hoe belangrijk het is om meer aandacht te hebben voor toegankelijkheid in de publieke ruimte. We nemen dit zeker mee in onze toekomstige projecten”,* getuigt Elise Vermeulen, team Mobiliteit Temse.

*“De wandelbox kadert binnen het project ‘10.000 stappen: Elke stap telt!’ van het Vlaams Instituut Gezond Leven en Sport Vlaanderen. De focus in deze box ligt op ‘Elke stap telt’. Je hoeft dus niet altijd een heuse wandeling te maken om gezond te zijn! Want elke stap die je zet, is een stap in de goede richting voor je hart, je spieren en je mentaal welzijn”,* vertelt Kjani Verbeke, stafmedewerker bij Logo Waasland vzw.

De lange wandelingen focussen op de natuur en het groen. Deze zijn ongeveer 7 km of 10.000 stappen. In deze wandelingen ontdek je de schoonheid van de natuur. Dat is goed voor lichaam en geest. Ga je liever op stap met je smartphone in plaats van een wandelkaart? Dat kan ook, want op elke kaart staat een QR- code, waar je de wandeling ook digitaal terugvindt.

Deze unieke wandelbox is vanaf 15 juni te koop bij de toeristische infokantoren van de deelnemende gemeenten voor €9 euro!

### Wandelen voor iedereen

Logo Waasland vzw wil de gezonde keuze de gemakkelijke keuze maken voor iedereen. En wanneer we zeggen ‘voor iedereen’, bedoelen we ook echt iedereen. Dus ook mensen voor wie bewegen om gezondheids-, financiële of sociale redenen minder evident is, worden meegenomen in het verhaal.

*“De stad Sint-Niklaas heeft regelmatig contact met de organisaties voor mensen in kansarmoede en ook met Huis van het Kind, psychiatrische ziekenhuizen, dienstencentra, seniorenverenigingen, werkingen binnen het Welzijnshuis... Via dit ruime netwerk zullen we 120 boxen gericht verspreiden”,* getuigt Geert De Bock, diensthoofd Toerisme Sint-Niklaas.

*“Binnen de gemeente Beveren wordt samengewerkt met diverse partnerorganisaties die dagelijks alles in het werk stellen om verschillende kwetsbare doelgroepen te helpen. Al deze partners zullen wandelboxen van ons ontvangen, zodat ook zij deze kunnen inzetten binnen hun eigen werking of voor de mensen die zij bereiken. Ook de klanten van ons eigen Rap Op Stap-kantoor*

*zullen de Wandelbox gratis kunnen verkrijgen”, getuigt Ellen Bocklandt, preventiewerker in Beveren.*

### **Permoment 2 juni**

Op 2 juni 2021 werd de Wase Wandelbox voorgesteld aan de pers. Dit gebeurde in Rupelmonde aan het startpunt van de toegankelijke wandelroute daar.

*“Zo willen we wandelen voor iedereen mogelijk maken en duidelijk de boodschap meegeven dat elke stap telt”, vertelde Filip Vercauteren, schepen Welzijn, Gezondheid, Gelijke kansen en Toerisme in Kruibeke.*

*“Bij de lange wandelroute ligt de focus op de natuur en het groen. Deze wandelingen zijn ideaal voor de natuurliefhebbers die graag enkele pareltjes van het Waasland willen ontdekken”, vertelde Heidi Van Gaever, schepen Sport en Toerisme in Stekene.*

Voor meer informatie:

*Chelsea Vinckier*

*Logo Waasland vzw*

*03 766 87 78*

*chelsea.vinckier@logowaasland.be*

