

Jaarplanning 2024



Logo Waasland vzw ondersteunt je onder meer bij:
Overleg lokale besturen | 10.000 stappen | Warme Dagen
Warme William | Vaccinatie | Gezonde Publieke Ruimte
Generatie Rookvrij | Mondgezondheid | Bevolkingsonderzoeken naar kanker
en meer...

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE GEMEENTE

GEZONDHEID TROEF



JAARPLANNING 2024

Logo Waasland werkt samen met jou aan een *gezonde* gemeente

Met het LOkaal GezondheidsOverleg of Logo ondersteunen we jou en het lokaal bestuur bij het vertalen van de **Vlaamse gezondheidsdoelstellingen** naar het lokale niveau. We werken doorlopend aan meerdere thema's, naar diverse doelgroepen en op maat van verschillende sectoren. We gaan voluit voor meer levenskwaliteit en gezonde levensjaren voor iedereen in het Waasland.

Aan de slag met deze brochure

Op de volgende pagina's geven we je een chronologisch overzicht van projecten en data voor 2024. Als lokaal bestuur maak je best een keuze uit deze uitgebreide lijst. De bijhorende informatie kan je helpen om **prioriteiten** te bepalen op maat van jouw gemeente. Logo Waasland geeft je advies bij de verdere uitwerking.

Sommige projecten zijn kortlopend of beperkt tot een bepaalde periode, andere zijn doorlopend. Er zijn beleidsgerichte projecten, projecten uit te werken op maat en *quick wins*.

Wil je graag **meer ondersteuning op maat van jouw gemeente**, gebruik maken van extra diensten en/of Logo Waasland vzw breder kunnen inzetten? Vraag naar onze urenpakketten (betalende dienstverlening).

Deel nuttige info en data met je collega's

Achteraan deze brochure vind je onze handige kalender met belangrijke data. Zet deze alvast in je agenda. Bezorg alle data zeker ook aan je **communicatiecollega's** ter inspiratie voor de gemeentelijke website, sociale media, lokaal infoblad en andere communicatiemiddelen. Wil je doorheen het jaar op de hoogte blijven? Schrijf je dan via logowaasland.be in op onze maandelijkse nieuwsbrief en volg ons op sociale media.



Gezondheidsbevordering: een verantwoordelijkheid voor iedereen

Om een project te laten slagen, heeft het ondersteuning nodig uit alle mogelijke hoeken. Denk maar aan de **diensten jeugd, omgeving, mobiliteit, cultuur, onderwijs, sport, economie,....** Op gezondegemeente.be vind je inspiratiegidsen voor de verschillende lokale beleidsdomeinen die je helpen om bruggen te bouwen tussen de diensten in je gemeente.

Wens je ondersteuning hierin of maak je **graag samen met ons een stappenplan?** Vraag naar de mogelijkheden binnen ons maatwerk!

Een gezonde lunch voor elk kind **KLEMTOON 2024-2025**

Steeds meer kinderen en jongeren lijken met een (**nutritioneel**) **lege lunchbox naar school** te komen. Vorig jaar kreeg dit topic veel aandacht in de media. Ook in het Waasland komen via verschillende wegen signalen dat leerlingen een ongezonde lunch meekrijgen naar school.

Hoe kunnen we dit probleem structureel aanpakken? Logo Waasland ontwikkelt binnen de dotatie een educatief draaiboek over een gezonde lunch voor kinderen. Scholen, opvoeders en jeugdbegeleiders kunnen dankzij dit draaiboek ouders ondersteunen en informatie geven hoe ze een gezonde maaltijd samenstellen. Het draaiboek bevat gebruiksvriendelijke **informatie, materialen en hulpmiddelen**. In het draaiboek kijken we verder dan de Westerse gewoontes en is er aandacht voor verschillende eetculturen en eetgewoontes.

Logo Waasland diende een projectaanvraag in bij Stichting Tegen Kanker om dit project diepgaander te kunnen uitwerken. Eventuele goedkeuring volgt in december 2023. Afhankelijk daarvan kan de concrete inhoud van het project nog wijzigen.



Naast de ondersteuning voor dit klemtoonproject, biedt Logo Waasland je ook graag inspiratie en ondersteuning voor je **gezondheidsbeleid**, het nieuwe bestuursakkoord en de meerjarenplanning. Ontdek de zes speerpunten op www.partijgezondegemeente.be.

WORKSHOPS EN VORMINGEN

Geïnteresseerd in een workshop, infosessie of andere interactieve manier om kennis en vaardigheden bij je doelgroep te versterken?

Via Logo Waasland kan je tal van vormingen aanvragen over verschillende thema's voor diverse doelgroepen. **Benieuwd?** Hieronder vind je er al enkele, maar neem zeker een kijkje op onze website voor een compleet aanbod!

De vormingen worden steeds gegeven door een ervaren en getrainde lesgever.

{info: logowaasland.be/vormingen}

Gezonde Mondkoffer

Een gezonde mond ligt aan de basis van een gezond lichaam én een gezonde geest. Voor kinderen en jongeren is dit nog belangrijker, omdat hun gebit in volle ontwikkeling is.

De Gezonde Mond koffer is een **uitleenbox gevuld met didactisch materiaal om kinderen, jongeren en ouderen te laten kennismaken met mondzorg**. De informatie over mond en tanden wordt heel tastbaar en levendig voorgesteld. Zo kom je meer te weten over de opbouw van je tanden, het gebit, hoe goed te poetsen en wat te verwachten bij de tandarts.

Doelgroep: algemene bevolking, ouderen, kinderen en jongeren

{info: logowaasland.be/content/gezonde-mondkoffer-0}



Gezond Ge(s)maaktbox

Combineer lekker en gezond koken met het vergroten van **kennis rond gezonde voeding op een laagdrempelige en aangename manier**. In de Gezond Ge(s)maaktbox vind je alles terug om met jouw groep zelfstandig aan de slag te gaan.

Toch liever een diëtist die de kooksessies begeleidt? Dat kan! Contacteer Logo Waasland om je lesgever te boeken.

Doelgroep: algemene bevolking, op maat van kwetsbare groepen.

{info: logowaasland.be/content/gezond-gesmaakt-1}



Verteltassen bevolkingsonderzoeken



Met de verteltas ga je **in gesprek met een 8-tal personen over één van de Vlaamse bevolkingsonderzoeken naar kanker**.

Met de handige A3-pancartes, voorbeeldbrieven en educatieve materialen kan je na een opleiding door het Logo zelf aan de slag gaan. Je kan er ook voor kiezen om één van onze lesgevers in te schakelen. Vanaf 6 aanwezigen draagt het Centrum voor Kankeropsporing de kosten voor de lesgever.

Doelgroep: algemene bevolking, op maat van kwetsbare groepen.

{info: logowaasland.be/verteltassen-bevolkingsonderzoeken-naar-kanker}

DOORLOPENDE PROJECTEN 2024

10.000 stappen

Zet in 2024 jouw realisaties voor een **beweegvriendelijke omgeving** in de verf, met de **kracht van de verenigingen** in jouw stad/gemeente. Ga samen met hen in mei 2024 de strijd aan met de andere Vlaamse steden en gemeenten in de **stappenclash 10.000 stappen: Elke stap telt**. Elk deelnemend lokaal bestuur krijgt promotiematerialen en een prijzenpakket voor eigen inwoners en verenigingen. Wordt jouw gemeente de actiefste van Vlaanderen?



{info: logowaasland.be/content/10000-stappen-elke-stap-telt-2

HALT2Diabetes

Dankzij het project HALT2Diabetes worden **personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten opgespoord én begeleid naar een gezonde leefstijl**. Hoe? Alle 45-plussers kunnen digitaal (gezondheidskompas.be) of op papier een korte vragenlijst invullen. Op basis van hun score kunnen ze worden doorgestuurd naar het lokaal leefstijlaanbod: **Bewegen op Verwijzing, Gezonde Voeding op Verwijzing en Rookstop**. Lokale besturen hebben een belangrijke rol in het verspreiden van de vragenlijst en het bekendmaken van het leefstijlaanbod. HALT2Diabetes werd in 2023 opgestart in Sint-Gillis-Waas, Stekene en Temse. Dit jaar starten Beveren, Kruibeke en Zwijndrecht.

{info: logowaasland.be/content/halt2diabetes

halt2diabetes
Diabetes Liga

Gezondheidstoets voor je publieke ruimte

Een goed ingerichte publieke ruimte beschermt én verbetert de gezondheid van je inwoners! Wil je tips hoe je dit kan aanpakken? Ontdek je graag wat jij kan bijdragen vanuit gezondheid, welzijn, preventie, sport, jeugd, milieu of mobiliteit? Of plan je een (her)aanleg of (her)inrichting van een wijk, plein of straat? Contacteer ons! Logo Waasland onderwerpt met plezier jouw plannen aan een **gezondheidstoets** en geeft je cijfers, beleidsargumenten en suggesties!

{info: logowaasland.be/content/gezondheidstoets-voor-je-publieke-ruimte



o Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Januari staat in het teken van het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker. Het Bevolkingsonderzoek wijzigt in 2024! Alle **vrouwen van 25 tot en met 64 jaar** kunnen nog steeds een uitstrijkje laten nemen door hun huisarts of gynaecoloog. De test in het labo verandert wel voor vrouwen vanaf 30 jaar. Informeer je vrouwelijke inwoners met één van de communicatiematerialen of organiseer een vorming. De vertelsessie met A3 pancartes is voor een groep van 6 à 8 deelnemers gratis, inclusief deskundige begeleider!



{info: baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be}

o Hout het gezond

Wist je dat 80% van de Vlamingen die hun woning met hout verwarmen ook nog een andere verwarmingsbron hebben? Met de kant-en-klare communicatiematerialen van 'Hout het gezond' geef je hen **tips om bewuster om te gaan met hun kachel of open haard**. Huishoudelijke verbranding is immers de belangrijkste bron van fijn stof (PM2,5) in Vlaanderen en veroorzaakt hinder en gezondheidsklachten.



Gebruik de gratis sensibiliseringsmaterialen en/of maak samen met onze medisch milieukundige een plan van aanpak voor jouw gemeente.

{info: logowaasland.be/content/hout-het-gezond}

o Tournée Minérale

Stimuleer jij mee de deelname aan Tournée Minérale bij jouw inwoners, clubs en verenigingen of zelf bij je medewerkers? Gebruik zeker de verschillende **promotiematerialen!** Want voor 1 op de 5 Belgen is het al een traditie geworden om in februari een maand lang geen alcohol te drinken. **Velen ervaren voordelen zoals beter slapen en zich fitter voelen.** Bovendien helpt het hen om ook in de maanden daarna bewuster met hun alcoholgebruik om te gaan.

{info: www.tourneeminerale.be}

Receptidee

POM-TON MET BASILICUM

Verras je vrienden met dit licht-bittere drankje, dat zich onderscheidt door het originele vleugje basilicum.

Meng 1/3 pompelmoessap met 2/3 tonic zero in je glas. Voeg enkele ijsblokken toe. Werk af met een schijfje citroen en een blaadje basilicum.

SCHOL!



o Geluk zit in een klein complimentje (1 mrt)

A compliment a day, keeps the worries away! Een complimentje geven of krijgen **versterkt het mentaal welbevinden**: het voelt goed, versterkt het zelfvertrouwen en scheidt een band. Gooi dus mee complimentjes in het rond tijdens de complimentenmaand. Ontdek onze postkaarten, complimentenbandjes, stickers en veel meer.

{info: logowaasland.be/complimenten



o Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

In maart valt de actiemaand voor het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker. Marc Herremans is ambassadeur voor dit bevolkingsonderzoek. Stimuleer jij ook **personen van 50 tot en met 74 jaar** om via de gratis stoelgangstest dikkedarmkanker of de voorlopers ervan vroeg op te sporen? Vraag je vorming, communicatiematerialen, filmpjes, ... tijdig aan bij Logo Waasland.

Met de 10 vragenpancartes van de gezondheidsrally organiseer je vlot een educatieve wandeltocht. Vraag de materialen aan bij Logo Waasland.

{info: www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be

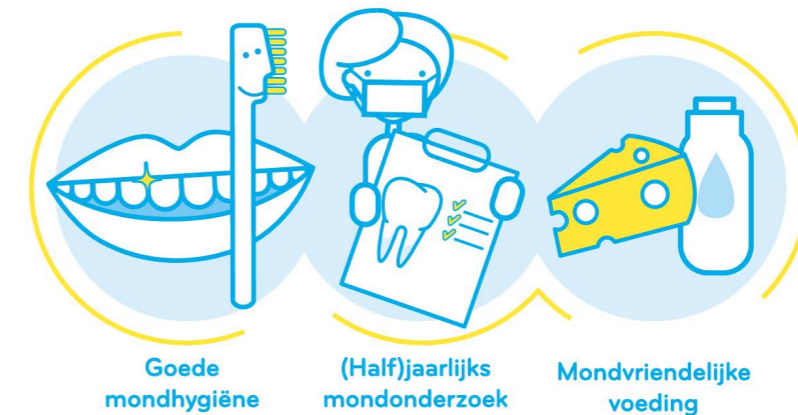


o Dag van de mondgezondheid (20 mrt)

Wist je dat een **gezonde mond een belangrijke voorwaarde is om fysiek én mentaal mee te kunnen in onze maatschappij**? Gezonde Mond werkt daarom aan gezondheidsbevordering en ziektepreventie op vlak van mondgezondheid. Zet mondgezondheid in de kijker bij diverse doelgroepen. Gebruik hiervoor de vele beschikbare materialen: van affiches, folders en basisadviezen tot zeer concrete projecten voor kinderen, kwetsbare groepen en ouderen.

{info: www.gezondemond.be

BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID



o Week van de Valpreventie (22-28 april)



Noteer in je agenda: van **22 tot en met 28 april 2024** vindt de 13de Week van de Valpreventie (WvdV) plaats!

Beweging staat centraal dit jaar, met extra focus op het gezondheidseffect van regelmatig wandelen. Ontdek hoe slechts 30 minuten wandelen per dag een wereld van verschil maken. Versterk je spieren, vergroot je uithoudingsvermogen en verminder het valrisico aanzienlijk. Doe mee aan de Week van de Valpreventie 2024 en maak met jouw gemeente mee het verschil!

{info: www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie

o Europese vaccinatieweek (eind april)

Vaccins hebben onze levens beter gemaakt en doen dat nog steeds. Al meer dan 100 jaar beschermen ze ons tegen ziekten die levens bedreigen en onze ontwikkeling verhinderen. Ook als je op reis gaat, check je vooraf je **basisvaccinaties** en die voor het land van **bestemming**. Vaccins brengen ons zo dichterbij een wereld die vrij is van polio en mazelen, en dichterbij een gezonde toekomst.

{info: logowaasland.be/europese-vaccinatieweek

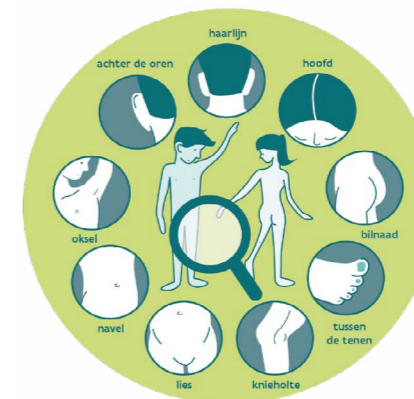


o Wees niet gek. Doe de tekencheck!

Wist jij dat wie snel en correct een teek verwijderd, meestal de ziekte van Lyme kan voorkomen? **Toch bestaan er nog heel wat misverstanden.** Met de kant-en-klare materialen kan je vlot communiceren naar het algemene publiek én naar risicogroepen zoals scholen, jeugdverenigingen, wandelclubs, natuurverenigingen en personen die in het groen/de tuin werken.

Voor ondersteuning of deskundigheidsbevordering op maat kan je terecht bij Logo Waasland.

{info: www.tekenbeten.be



o Stappenclash 10.000 stappen

Mei staat helemaal in het teken van de **Vlaamse stappenclash**. Ga de strijd aan tegen andere Vlaamse steden en gemeenten dankzij de kracht van de verenigingen in jouw gemeente. Elk deelnemend lokaal bestuur krijgt promotiematerialen en een prijzenpakket voor eigen inwoners en verenigingen. Wordt jouw gemeente de actiefste van Vlaanderen?

{info: logowaasland.be/content/10000-stappen-elke-stap-telt-2}

o Overleg lokale besturen (30 mei)

Wil je graag op de hoogte zijn van de laatste nieuwe info? Verneem je graag hoe andere lokale besturen gezondheidsbevorderende projecten realiseren? Wil je **ideeën en tips uitwisselen over de gezamenlijke actie van 2024-2025**: 'Een gezonde lunch voor elk kind'? Dan verwelkomen we je graag op ons halfjaarlijks overleg met de lokale besturen uit de regio.

{info: via uitnodiging}

o Werelddag zonder Tabak (31 mei)

Dat de Wase gemeenten liever bellen blazen dan rook, blijkt al uit de vele rookvrije speelterreinen. Werelddag Zonder Tabak op 31 mei vormt een ideaal moment om rookvrije omgevingen extra in de kijker te zetten en nog een stapje verder te gaan: maak ook sportterreinen, evenementen, jeugdverenigingen of andere plaatsen waar veel kinderen komen, **rookvrij!** Organiseer bijvoorbeeld een **groeps cursus** stoppen met roken. Of zet **Buddy Deal** mee in de kijker, want samen bereik je meer.

Contacteer het Logo gerust om samen een stappenplan op te stellen zodat elk kind rookvrij kan opgroeien!

{info: logowaasland.be/content/werelddag-zonder-tabak-0
www.generatierookvrij.be}

o Waakzaamheid Warme Dagen



Maakte jij al een **lokaal warmteactieplan** zoals voorzien in maatregel K1 van het regionaal klimaatadaptatieplan? Voor een sjabloon en ondersteuning kan je terecht bij Logo Waasland! We helpen je graag met het bundelen van de maatregelen die jij en je collega's nemen om de inwoners en zeker risicogroepen te beschermen tijdens warme dagen.
Tip: bestel eind maart alvast je sensibiliseringsmaterialen via de website.

{info: www.warmedagen.be}

o Tijd voor zomers seizoensfruit/-groenten

Groenten en fruit zijn gezond, maar kunnen een wisselende milieu-impact hebben. Maak gebruik van de **seizoenskalender** om te kiezen voor soorten met een beperkte impact op onze planeet.

Er bestaat geen wondermiddel om je maaltijden te plannen. Stem jouw aanpak af op je eigen voorkeuren en kookvaardigheden, planning en doelen. Laat je inspireren door alle tips in onze seizoenskalender

{info: www.gezondleven.be/files/voeding/Gezond-Leven-2017-gezond-weekmenu.pdf}



o Bevolkingsonderzoek Borstkanker

Minder dan de helft van de vrouwen van 50 tot en met 69 jaar uit onze regio laat een screeningsmammografie nemen binnen het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Een screeningsmammografie is nochtans gratis, kwaliteitsvol en wordt door minstens 2 radiologen beoordeeld waardoor ook een beginnende borstkanker sneller kan worden opgespoord. **Ontleen onze voelborst, de verteltas met A3-pancartes of organiseer een gezondheidsrally**, zodat de vrouwen uit jouw gemeente/stad een geïnformeerde keuze kunnen maken.



{info: www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be

o 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

In 2022 en 2023 stond de 10-daagse van de geestelijke gezondheid (1-10 oktober) in het thema 'Kracht'. Over heel Vlaanderen zetten lokale besturen en organisaties heel wat acties op poten. In 2024 is het tijd voor een nieuw thema, maar dit houden we nog even geheim... Maar laat dat je niet tegenhouden om alvast plannen te maken. Laat je onderdompelen door goede voorbeelden in onze inspiratiegids! Nood aan ondersteuning op maat of advies? Contacteer ons en we bekijken samen hoe jullie de boodschap mee kunnen uitdragen.

{info: www.logowaasland.be/10daagse

o Overleg lokale besturen (24 okt)

Tweemaal per jaar zitten we samen met de lokale besturen uit de regio. Op de agenda staan inspirerende voorbeelden en uitwisseling over voorbije en toekomstige projecten. **We blikken vooruit naar 2025 met een nieuwe jaarplanning** en de verdere implementatie van ons gezamenlijk project 'Een gezonde lunch voor elk kind'.

{info: via uitnodiging



o Griep- en COVID-vaccinatiecampagne



Elk jaar opnieuw brengt de winter vervelend gezelschap met zich mee: griep en/of COVID. Meestal genees je vanzelf, maar bij sommigen kan dit ernstige gevolgen hebben. **Je laten vaccineren doe je zowel voor jezelf als voor je omgeving, collega's, bewoners, patiënten/cliënten.**

Werk jij mee aan de verspreiding van de boodschap? Vraag goed op voorhand je gratis materialen aan om vanaf half september campagne te kunnen voeren.

{info: www.laatjevaccineren.be

o Week van Gezond Binnen (11-15 nov)

We brengen heel wat van onze tijd binnen door. Dus is het belangrijk dat het 'binnenmilieu' in onze woningen, scholen, zorginstellingen, kinderdagverblijven enzovoort gezond is. Ga aan de slag met onze kant-en-klare materialen, speel een educatief spel, vraag een vorming aan of werk samen met Logo Waasland aan een 'gezond binnenbeleid'.

{info: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/preventie/gezond-binnen>



Wanneer je huis te koud wordt kunnen schimmels ontstaan

KALENDER 2024

Januari

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Actiemaand BVO Baarmoederhalskanker

01/01 - Gelukkig Nieuwjaar!
15/01 - Blue monday
24/01 - Internationale dag van het onderwijs
29/01 - 04/02 - #iktrekhetmijaan

Februari

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Actiemaand Tournée Minérale

02-09/02 - Week tegen pesten
04/02 - Werelddag tegen kanker
10/02 - Wereldpeulvruchtendag
20/02 - Werelddag voor sociale rechtvaardigheid
29/02 - Zeldzame ziekte dag

Juli

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Zomerse temperaturen? Denk aan je burens!

28/07 - Wereldhepatitisdag
30/07 - Dag van de vriendschap

Augustus

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tijd voor heerlijk seizoensfruit

01-07/08 - Week van de borstvoeding
15/08 - O.L.V. Hemelvaart

Maart

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Actiemaand BVO Dikkedarmkanker

01/03 - Complimentendag
02-10/03 - Week van de Vrijwilliger
11/03 - Start Ramadan
20/03 - Dag van het Geluk
20/03 - Dag van de Mondgezondheid
26/03 - Algemene vergadering Logo Waasland
31/03 - Pasen

April

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Wees niet gek. Doe de tekencheck!

07/04 - Wereldgezondheidsdag
17/04 - Buitenspeeldag
22-28/04 - Week van de Valpreventie
Eind april - Europese vaccinatieweek

September

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Gezond terug naar school

07/09 - Dag van de schone lucht
10/09 - Werelddag suicidepreventie
16-22/09 - Week van de mobiliteit
21/09 - Werelddag dementie
26/09 - Werelddag voor milieugezondheid

Oktober

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Actiemaand BVO Borstkanker

01-10/10 - 10-daagse geestelijke gezondheid
17/10 - Dag tegen armoede
18/10 - Dag van de jeugdbeweging
24/10 - Overleg Lokale Besturen

Mei

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Actiemaand Vlaamse clash 10.000 stappen

15/05 - Start waakzaamheidsfase Warme Dagen
16-23/05 - Week van de Groeilamp
21/05 - Dag van de culturele diversiteit
24/05 - Soep met Babbeltjes (kwetsbare groepen)
30/05 - Overleg Lokale Besturen
31/05 - Werelddag zonder Tabak

Juni

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Verkiezingen

03/06 - Wereldfietsdag
05/06 - Wereldmileudag
09/06 - Vlaamse/Federale/Europese verkiezingen
16-20/06 - Offerfeest

November

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Gezond binnenmilieu

11-15/11 - Week van Gezond Binnen
14/11 - Werelddiabetesdag
18-24/11 - Ouderenweek
20/11 - Dag van de rechten van het kind
22/11 - Soep met Babbeltjes (kwetsbare groepen)
29/11 - E-mailloze vrijdag

December

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gezonde feestdagen

03/12 - Dag voor personen met een beperking
04/12 - Actiedag 4 voor 12
20/12 - Dag van de solidariteit

LOGO WAASLAND VZW



Interesse om te werken aan ziektepreventie en gezondheidsbevordering?

Het team van Logo Waasland staat voor je klaar!
Neem contact op en we helpen je graag verder.

T 03 766 87 78 of 0471 34 35 07 | **F** www.facebook.com/LogoWaasland | **E** info@logowaasland.be
W www.logowaasland.be | Adres: Oosterlaan 20, 9100 Sint-Niklaas



SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZOND WAASLAND

GEZONDHEID TROEF

