

Jaarplanning 2024

Zorg & Welzijn



Logo Waasland vzw ondersteunt je onder meer bij:
Bevolkingsonderzoeken naar kanker | Valpreventie | Warme Dagen
Warme William | Vaccinatie | Mondgezondheid
HALT2Diabetes | Rookvrije zorg
en meer...

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZOND WAASLAND

GEZONDHEID TROEF



JAARPLANNING 2024

Logo Waasland werkt samen met jou aan een *gezond* Waasland

Logo (Lokaal GezondheidsOverleg) wil dat een goede gezondheid voor iedereen mogelijk én zelfs vanzelfsprekend is. Samen met jou zetten we de **Vlaamse gezondheidsdoelstellingen** om naar lokale acties en beleid. We werken aan verschillende onderwerpen, voor diverse groepen mensen en aangepast aan verschillende sectoren. Ontdek in deze brochure waarmee jij met jouw organisatie aan de slag kan, afgestemd op jouw doelgroep. Zo verbeteren we samen de levenskwaliteit en gezondheid van iedereen in het Waasland.

Hoe *ondersteunt* Logo Waasland jou?

- * Kijk samen met Logo Waasland welke **acties of campagnes** uit deze brochure handig zijn voor jouw organisatie. Zo kun je jouw doelstellingen beter bereiken.
- * Laat je inspireren door **goede praktijkvoorbeelden** en deel tips met andere partners in ons netwerk.
- * Gebruik de **gratis tools en materialen** om je gezondheidsbeleid op te maken en uit te voeren. We helpen je graag bij het realiseren ervan.

Aan de slag met deze brochure

Op de volgende pagina's staat een lijst van projecten en data voor 2024. Je kunt natuurlijk niet aan alle projecten tegelijk werken. **Bepaal daarom – in samenspraak met Logo Waasland - welke projecten prioritair zijn voor jouw organisatie en focus daarop.** Sommige projecten zijn beperkt tot een bepaalde periode, andere zijn doorlopend. Er zijn projecten gericht op jouw (gezondheids) beleid, maatwerkprojecten en quick wins.

Nuttige data

Met je doelgroep werk je vaak rond thema's, seizoenen en werelddagen. In het deel 'nuttige data' vind je enkele van deze data voor elke periode van het jaar. Gebruik deze in 2024 als **aanknopingspunt om je 'gezonde bril' op te zetten.**

Betrek je *collega's*

Deze jaarplanning biedt ideeën voor projecten binnen je eigen team of voor specifieke doelgroepen. Deel deze jaarplanning met je collega's en **bundel waar mogelijk de krachten.**

Blijf op de hoogte van onze projecten, het hele jaar door

- * Schrijf je in op onze **nieuwsbrief** via www.logowaasland.be (rechts bovenaan)
- * Volg ons op **sociale media**: [Facebook](#) en [LinkedIn](#)
- * Wil je meteen aan de slag? **Neem contact** via info@logowaasland.be of 03 766 87 78



WORKSHOPS EN VORMINGEN

Geïnteresseerd in een workshop, infosessie of andere interactieve manier om kennis en vaardigheden bij je doelgroep te versterken?

Via Logo Waasland kan je tal van vormingen aanvragen over verschillende thema's voor diverse doelgroepen. **Benieuwd?** Hieronder vind je er al enkele, maar neem zeker een kijkje op onze website voor een compleet aanbod!

De vormingen worden steeds gegeven door een ervaren en getrainde lesgever.

{info: logowaasland.be/vormingen}

o Gezonde Mondkoffer

Een gezonde mond ligt aan de basis van een gezond lichaam én een gezonde geest. Voor kinderen en jongeren is dit nog belangrijker, omdat hun gebit in volle ontwikkeling is.

De Gezonde Mond koffer is een **uitleenbox gevuld met didactisch materiaal om kinderen, jongeren en ouderen te laten kennismaken met mondzorg**. De informatie over mond en tanden wordt heel tastbaar en levendig voorgesteld. Zo kom je meer te weten over de opbouw van je tanden, het gebit, hoe goed te poetsen en wat te verwachten bij de tandarts.

Doelgroep: algemene bevolking, ouderen, kinderen en jongeren

{info: logowaasland.be/content/gezonde-mondkoffer-0}



o Gezond Ge(s)maaktbox

Combineer lekker en gezond koken met het vergroten van **kennis rond gezonde voeding op een laagdrempelige en aangename manier**. In de Gezond Ge(s)maaktbox vind je alles terug om met jouw groep zelfstandig aan de slag te gaan.

Toch liever een diëtist die de kooksessies begeleidt? Dat kan! Contacteer Logo Waasland om je lesgever te boeken.

Doelgroep: algemene bevolking, op maat van kwetsbare groepen.

{info: logowaasland.be/content/gezond-gesmaakt-1}



o Verteltassen bevolkingsonderzoeken



Met de verteltas ga je **in gesprek met een achttal personen over één van de Vlaamse bevolkingsonderzoeken naar kanker**.

Met de handige A3-pancartes, voorbeeldbrieven en educatieve materialen kan je na een opleiding door het Logo zelf aan de slag gaan. Je kan er ook voor kiezen om één van onze lesgevers in te schakelen. Vanaf 6 aanwezigen draagt het Centrum voor Kankeropsporing de kosten voor de lesgever.

Doelgroep: algemene bevolking, op maat van kwetsbare groepen.

{info: logowaasland.be/content/verteltassen-bevolkingsonderzoeken-naar-kanker}

DOORLOPENDE PROJECTEN 2024

o Gezonde voeding in sociale voedselvoorzieningen

Het project 'Gezonde voeding in sociale voedselvoorzieningen' helpt organisaties zoals sociale kruideniers, buurtrestaurants of voedselbanken om **gezonde voeding te introduceren in het aanbod**. Het project biedt antwoorden op vragen zoals:



- * Hoe zorg je voor gezonde voeding in je aanbod?
- * Hoe hou je het betaalbaar?
- * Hoe help je de klant zo goed mogelijk, rekening houdend met zijn of haar religieuze of culturele achtergrond?

{info: logowaasland.be/content/gezonde-voeding-sociale-voedselvoorzieningen-0}

o HALT2Diabetes

Dankzij HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten opgespoord én begeleid naar een gezonde leefstijl. Ook jij kan 45-plussers toeleiden naar de screening via het gezondheidskompas. Verwijs gerust door naar het lokale leefstijlaanbod of bied begeleiding naar een gezonde leefstijl.

Denk hierbij aan Bewegen op Verwijzing als meest laagdrempelige manier om mensen te begeleiden naar een actiever leven (maak een verwijsbrief op via www.gezondleven.be/forms/bov/1), rookstopcursussen om mensen te ondersteunen om te stoppen met roken en de groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing om mensen te helpen om gezond te eten.

HALT2Diabetes is sinds najaar 2023 lopende in Temse, Sint-Gillis-Waas en Stekene. Vanaf begin 2024 volgen ook Beveren, Kruibeke en Zwijndrecht.

{info: logowaasland.be/content/test-jouw-gezondheid}

o Zelfzorg en veerkracht bij LGBTI+



LGBTI+ personen komen met heel wat uitdagingen in aanraking waaronder geweld, discriminatie en sociale uitsluiting. Daarom is het **belangrijk om hun mentale gezondheid te beschermen**. Organisaties die werken met of voor LGBTI+ personen kunnen aan de slag met 4 video's en bijhorende oefeningen. In deze video's komen acht LGBTI+ personen aan het woord en delen zij hun ervaringen rond zelfzorg en veerkracht. Hieruit kunnen LGBTI+ personen inspiratie opdoen en werken aan hun eigen zelfzorg en veerkracht.

{info: logowaasland.be/content/zelfzorg-en-veerkracht-bij-lgbti-personen}



o Gezonde feestrecepten

Gelukkig Nieuwjaar! Organiseer jij ook een **nieuwjaarsreceptie** in jouw organisatie? Geen feest zonder lekkere drankjes en hapjes. Verras dit jaar je groep en **doe eens iets anders: een simpel en gezond alternatief!** Hoe je in no-time gezonde alternatieven uit je mouw schudt, lees je in onze receptenbundel!

De recepten zijn geïnspireerd op zekergezond.be: daar vind je nóg meer gezonde, eenvoudige én lekkere recepten.



{info: logowaasland.be/content/gezonde-recepten-voor-de-feestdagen-0}

o Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker



Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker wijzigt in 2024!

Alle **vrouwen van 25 tot en met 64 jaar** kunnen nog steeds een uitstrijkje laten nemen door hun huisarts of gynaecoloog. De test in het labo verandert wel voor vrouwen vanaf 30 jaar.

Geef de juiste info met één van de communicatiematerialen of organiseer een gezondheidsrally of een vorming. De vertelsessie met A3 pancartes is voor een groep van 6 à 8 deelnemers gratis, inclusief deskundige begeleider!

{info: baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be}

o Tournée Minérale

Stimuleer jij mee de **deelname aan Tournée Minerale** bij je collega's, patiënten of cliënten? Gebruik zeker de verschillende promotiematerialen!

Want voor 1 op de 5 Belgen is het al een traditie geworden om in februari een maand lang geen alcohol te drinken. Velen ervaren **voordelen zoals beter slapen en zich fitter voelen**. Bovendien helpt het hen om ook in de maanden daarna bewuster met hun alcoholgebruik om te gaan.

{info: www.tourneeminerale.be}

Receptidee

POM-TON MET BASILICUM

Verras je vrienden met dit licht-bittere drankje, dat zich onderscheidt door het originele vleugje basilicum.

Meng 1/3 pompelmoessap met 2/3 tonic zero in je glas. Voeg enkele ijsblokken toe. Werk af met een schijfje citroen en een blaadje basilicum.

SCHOL!



o Geluk zit in een klein complimentje (1 mrt)

Complimenten zijn als zonnestralen op een regenachtige dag. Ze kunnen iemands **welbevinden boosten, zelfvertrouwen vergroten en relaties versterken**. Het geven en ontvangen van complimenten is een universele taal van waardering, erkenning en respect. Als je regelmatig een compliment geeft, krijg je bovendien meer oog voor het positieve in anderen. En daar word je zelf ook weer gelukkiger van!



Om dit in de verf te zetten, is er de Internationale Complimentendag op 1 maart 2024 en werd maart omgedoopt tot complimentenmaand. Doe mee aan de complimentenactie door het verspreiden van complimentenstickers of één van de andere complimentenacties.

{info: logowaasland.be/complimenten}

o Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

Maart is de actiemaand voor het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker, met Marc Herremans als ambassadeur. Stimuleer jij ook alle **personen van 50 tot en met 74 jaar** om via de **gratis stoelgangtest** dikkedarmkanker of de voorlopers ervan vroeg op te sporen? Vraag je vorming, communicatiematerialen, filmpjes, ... tijdig aan bij Logo Waasland.

{info: www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be}

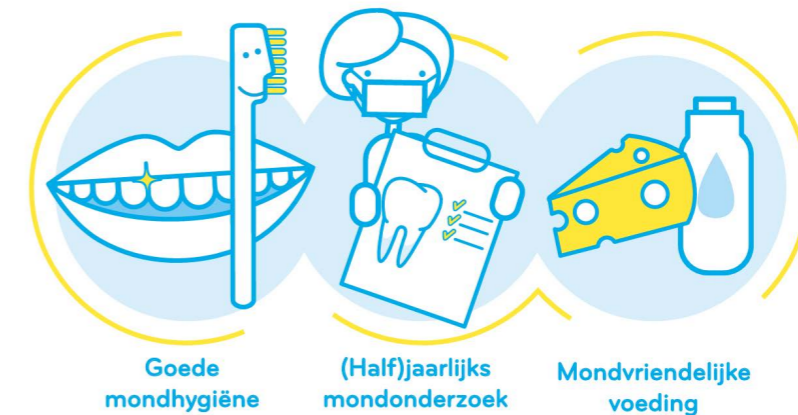


o Dag van de mondgezondheid (20 mrt)

Gezond begint in de mond? Zeker! **Mondgezondheid ligt aan de basis van ons welbevinden en onze gezondheid**. Gezonde Mond ontwikkelt daarom handige materialen en tools waarmee jij bij verschillende doelgroepen aan de slag kan. Ken jij de affiches, folders met basisadviezen voor -12 en +12 en de Gezonde Mondkoffer al? Informeer ernaar bij het Logo!

{info: www.gezondemond.be}

BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID



o Week van de Valpreventie (22-28 april)



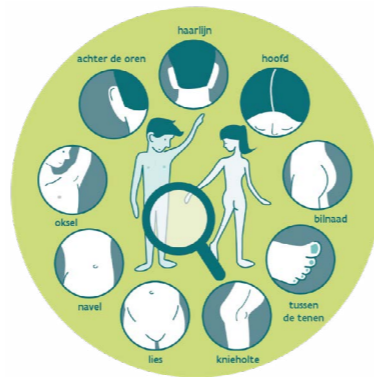
Noteer in je agenda: van **22 tot en met 28 april 2024** vindt de 13de Week van de Valpreventie (WvdV) plaats! Beweging staat centraal dit jaar, met extra focus op het gezondheidseffect van regelmatig wandelen. Ontdek hoe slechts 30 minuten wandelen per dag een wereld van verschil maken. Het versterkt de spieren, vergroot het uithoudingsvermogen en vermindert het valrisico aanzienlijk. Doe mee aan de Week van de Valpreventie 2024 en maak met jouw organisatie mee het verschil!

{info: www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie}

o Wees niet gek. Doe de tekencheck!

Door snel en correct een teek te verwijderen, kan je de ziekte van Lyme meestal voorkomen. **Ga aan de slag met de gratis materialen**, zoals een filmpje, kant en klare presentaties, de gids “wat te doen bij een tekenbeet?”. En bestel tijdig affiches, folders of de tekenkaart.

{info: www.tekenbeten.be}

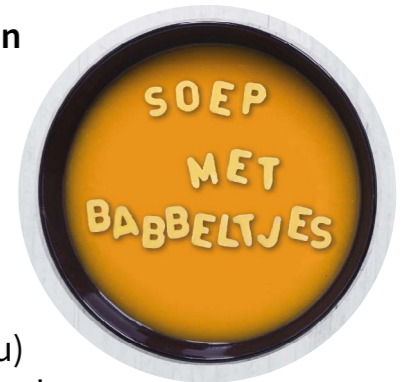


o Soep met babbeltjes (24 mei)

Tweemaal per jaar brengen we **organisaties bij elkaar die werken met en voor maatschappelijk kwetsbare groepen**. We werken telkens rond een bepaald gezondheidsthema. Wat het thema deze keer wordt, is nog niet bepaald. Heb jij een idee? Een nood? Of gewoon een suggestie? Laat het ons zeker weten en we bekijken wat we kunnen doen!

Wat kan je verwachten? Een inspirerend lunchmoment (12u – 14u) met soep en broodjes, cijfers, methodieken en materialen en vooral tijd voor interactie en uitwisseling.

{info: via uitnodiging}



o Rookvrije zorg

Op 31 mei - tijdens Werelddag zonder Tabak - zetten we rookstop extra in de kijker, met bijzondere aandacht voor een **rookvrije omgeving**. Ga met je organisatie nog een stap verder en werk een **doelgericht rookbeleid** uit. Je stimuleert patiënten en medewerkers en ondersteunt hen om te stoppen met roken.

Een succesvol rookbeleid is een mix van acties die een samenhangend geheel vormen. Maak gebruik van de gezondheidsmatrix, het stappenplan rookbeleid en de inspiratiegids rookvrije zorg.

{info: logowaasland.be/content/werelddag-zonder-tabak-0
www.rookvrijezorg.be}

o Waakzaamheid Warme Dagen



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.

Vanaf 15 mei zijn we extra waakzaam voor de gezondheidseffecten van hoge temperaturen. Maak een **'gezondheidsplan warme dagen'** op. Of doe extra inspanningen om risicogroepen te bereiken, zoals kinderen, ouderen, personen die in een slecht geïsoleerde woning verblijven of personen met een beperkt sociaal netwerk. Misschien plan je wel een belronde of huisbezoeken tijdens warme dagen om vinger aan de pols te houden? Logo Waasland helpt je graag op weg.

{ info: www.warmedagen.be - bestel bij voorkeur in april je materialen

o Tijd voor zomers seizoensfruit/-groenten

Groenten en fruit zijn gezond, maar kunnen een wisselende milieu-impact hebben. Maak gebruik van de **seizoenskalender** om te kiezen voor soorten met een beperkte impact op onze planeet.

Stem maaltijden steeds af op het seizoen. Hou rekening met voorkeuren en kookvaardigheden, planning en doelen. Laat je inspireren door alle tips in onze seizoenskalender.

{ info: www.gezondleven.be/files/voeding/Gezond-Leven-2017-gezond-weekmenu.pdf



o Griep- en COVID-vaccinatiecampagne



Elk jaar opnieuw brengt de winter vervelend gezelschap met zich mee: **griep en/of COVID**. Meestal genees je vanzelf, maar bij sommigen heeft dit ernstige gevolgen. **Je laten vaccineren doe je zowel voor jezelf als voor je omgeving:** collega's, bewoners, patiënten, cliënten. Spoor dus ook in 2024 zowel zorgmedewerkers als risicogroepen zoals 65-plussers en zwangere vrouwen aan om zich te laten vaccineren!

Werk jij mee aan de verspreiding van de boodschap? Vraag zeker al in de zomer je gratis materialen aan om vanaf half september campagne te kunnen voeren.

{ info: www.laatjevaccineren.be

o Werelddag suïcidepreventie (10 sep)

Elk jaar wordt op **10 september wereldwijd aandacht gevraagd voor de preventie van zelfdoding**. Help mee aan het verminderen van het stigma rond suïcide. Help ons om mensen aan te moedigen om openlijk te praten over hun mentale gezondheid en om hulp te zoeken als dat nodig is. Op de Werelddag suïcidepreventie en het hele jaar door moeten we samenwerken om te streven naar een wereld waarin iedereen de steun en zorg krijgt die ze nodig hebben.

Vraag bij Logo Waasland materialen aan, zoals folders, affiches en achtergrondinformatie over suïcidepreventie, of volg een vorming rond suïcidepreventie.

{ info: www.vlesp.be

o 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

In 2024 en 2025 staat de 10-daagse van de geestelijke gezondheid (1-10 oktober) in het teken van 'moeilijke perioden'. Perfect geluk bestaat niet! Tijdens de 10-daagse van de geestelijke gezondheid willen we deze moeilijke perioden samen met jullie in de kijker zetten. We willen samen kijken naar wat je eruit kunt leren, stil staan bij alle emoties en kijken hoe we er samen mee kunnen omgaan.

Daarom roepen we jou op om in jouw organisatie tussen 1 en 10 oktober een ZIJNSplek te organiseren! Op deze plek zetten we geestelijke gezondheid centraal en maken we kwetsbaarheid bespreekbaar. Je mag er gewoon ZIJN! Een ZIJNSplek is een breed concept, je kan het groot of klein bekijken, Pop up of geïntegreerd in een werking. Kortom: een plek om te zijn met al je emoties, in alle perioden.

{info: www.logowaasland.be/10daagse}

o Bevolkingsonderzoek Borstkanker

Minder dan de helft van de vrouwen van 50 tot en met 69 jaar uit onze regio laat een screeningsmammografie nemen binnen het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Een screeningsmammografie is nochtans gratis en kwaliteitsvol. Minstens 2 radiologen beoordelen de mammografie, waardoor ook een beginnende borstkanker sneller kan worden opgespoord. Ontleen onze voelborst, de verteltas met A3-pancartes, organiseer een gezondheidsrally of doe een actie op maat van jouw doelgroep.



{info: www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be}

o Week van Gezond Binnen (11-15 nov)

Verminder het risico op infectieziekten of andere gezondheidsklachten en zorg voor **voldoende verse lucht**. De Vlaamse overheid werkt stelselmatig aan een kwaliteitskader voor ventilatie in zorgvoorzieningen. Logo Waasland staat je graag bij met raad en daad. Ontleen gratis een CO2-meter en educatieve materialen of bestel infofiches over bijvoorbeeld vocht en schimmel. Filmpjes over het correct reinigen van ventilatieroosters vind je op [ons Youtube-kanaal](#).



{info: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/preventie/gezond-binnen>}

o Soep met babbeltjes (22 nov)



Tweemaal per jaar brengen we organisaties bij elkaar die werken met en voor maatschappelijk kwetsbare groepen. We werken telkens rond een bepaald gezondheidsthema.

Wat kan je verwachten? Een inspirerend lunchmoment (12u - 14u) met soep en broodjes, cijfers, methodieken en materialen en vooral tijd voor interactie en uitwisseling.

{info: via uitnodiging}

o Lerend netwerk (13 dec)

Voor ouderenbegeleiders en medewerkers lokale dienstencentra

Kom op 13 december 2024 naar het jaarlijkse **lerend netwerk voor ouderenbegeleiders en medewerkers LDC**. Je krijgt informatie mee, en maakt kennis met methodieken en materialen die zich specifiek tot de lokale dienstencentra en de ouderensector richten. Het is bovendien een uitstekende gelegenheid om met collega's van andere settings ervaringen uit te wisselen. Meer info volgt later!

{info: via uitnodiging}

KALENDER 2024

Januari

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Actiemaand BVO Baarmoederhalskanker

01/01 - Gelukkig Nieuwjaar!
15/01 - Blue monday
21/01 - Wereldknuffeldag
29/01 - 04/02 - #iktrekhetmijaan

Februari

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Actiemaand Tournée Minérale

02-09/02 - Week tegen pesten
04/02 - Werelddag tegen kanker
10/02 - Wereldpeulvruchtendag
14/02 - Valentijn
20/02 - Werelddag voor sociale rechtvaardigheid
29/02 - Zeldzame ziekte

Juli

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Zomerse temperaturen? Denk aan je burens!

06/07 - Wereldkusdag
28/07 - Wereldhepatitisdag
30/07 - Dag van de vriendschap

Augustus

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tijd voor heerlijk zomers seizoensfruit

01-07/08 - Week van de borstvoeding
15/08 - O.L.V. Hemelvaart

Maart

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Actiemaand BVO Dikkedarmkanker

01/03 - Complimentendag
02-10/03 - Week van de Vrijwilliger
06/03 - Dag van de Tandarts
11/03 - Start Ramadan
17/03 - Dag van de zorg
20/03 - Dag van het Geluk
20/03 - Dag van de Mondgezondheid
26/03 - Algemene vergadering Logo Waasland
31/03 - Pasen

April

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Wees niet gek. Doe de tekencheck!

07/04 - Wereldgezondheidsdag
17/04 - Buitenspeeldag
22-28/04 - Week van de Valpreventie
28/04 - Dag voor veiligheid en gezondheid op het werk
Eind april - Europese vaccinatieweek

September

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Laat je vaccineren

07/09 - Dag van de schone lucht
08/09 - Dag van de gelettertheid
10/09 - Werelddag suïcidepreventie
16/09 - start campagne griepvaccinatie
16-22/09 - Week van de mobiliteit
21/09 - Werelddag dementie
26/09 - Werelddag voor milieugezondheid
30/09 - Einde waakzaamheidsfase Warme Dagen

Oktober

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Actiemaand BVO Borstkanker

01/10 - Dag van de ouderen
01-10/10 - 10-daagse geestelijke gezondheid
16/10 - Wereldvoedseldag
17/10 - Dag tegen armoede
19/10 - Dag tegen kanker

Mei

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Actiemaand Vlaamse clash 10.000 stappen

07/05 - Wereldastmadag
12/05 - Dag van de verpleegkundige
15/05 - Start waakzaamheidsfase Warme Dagen
15/05 - Dag van het gezin
16-23/05 - Week van de Groeilamp
19/05 - Dag van de huisarts
21/05 - Dag van de culturele diversiteit
24/05 - Soep met Babbeltjes (kwetsbare groepen)
31/05 - Werelddag zonder Tabak

Juni

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Verkiezingen

05/06 - Wereldmiledag
16-20/06 - Offerfeest
20/06 - Dag van de schoonmaak
23/06 - Dag van de mantelzorger
26/06 - Wereld antidrugsdag

November

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Gezond binnenmilieu

11-15/11 - Week van Gezond Binnen
14/11 - Werelddiabetesdag
18-24/11 - Ouderenweek
20/11 - Dag van de rechten van het kind
22/11 - Soep met Babbeltjes (kwetsbare groepen)

December

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Gezonde feestdagen

01/12 - Wereldheidsdag
03/12 - Dag voor personen met een beperking
04/12 - Actiedag 4 voor 12
20/12 - Dag van de solidariteit

LOGO WAASLAND VZW



Interesse om te werken aan ziektepreventie en gezondheidsbevordering?

Het team van Logo Waasland staat voor je klaar!
Neem contact op en we helpen je graag verder.

T 03 766 87 78 of 0471 34 35 07 | **F** www.facebook.com/LogoWaasland | **E** info@logowaasland.be

W www.logowaasland.be | Adres: Oosterlaan 20, 9100 Sint-Niklaas



SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZOND WAASLAND

GEZONDHEID TROEF

