

# Ik maak een rookvrije start

omdat ik zorg wil dragen  
voor mijn lichaam.

“ Wist je dat 24 uur na je rookstop je longen het slijm en teer beginnen weg te werken?

Wist je dat 3 tot 9 maanden na je rookstop je minder hoest en piept bij het ademen?

