

1813
zelfmoord

Je denkt aan zelfmoord?



BEL ZELFMOORDLIJN 1813 op het gratis nummer **1813** (24/7)



CHAT via zelfmoord1813.be (bereikbaar tussen 18u30 en 22u)



E-MAIL via zelfmoord1813.be (antwoord binnen 5 werkdagen)



zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord