



Marc Herremans  
Ambassadeur Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

**Nog geen tijd gehad.  
Want ik moest nog  
een training geven.**

**GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST. IK DOE HET!**

## VROEGTIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN DIKKEDARMKANKER

Doe van je 50e tot en met je 74e elke twee jaar een stoelgangtest.

Het Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker geeft mannen en vrouwen van 50 tot en met het jaar waarin men 74 wordt de kans om elke twee jaar een stoelgangstaal te laten onderzoeken. Ze ontvangen hiervoor een brief met een afnameset. Het onderzoek is gratis en snel. Geen excuses dus. Het bevolkingsonderzoek maakt het mogelijk om dikkedarmkanker te voorkomen of al in een vroeg stadium op te sporen. Daardoor zullen minder mannen en vrouwen aan deze kanker overlijden.

**DE TIJD VLIEGT: TWEE JAAR IS ZO VOORBIJ...  
WAAROM NU AL TERUG EEN UITNODIGING?**

Herman (55 jaar): "Ik deed twee jaar geleden al mee en de stoelgangtest was niet afwijkend. Ik was gerustgesteld, waarom is het nu al nodig om terug mee te doen?"

Dr. Patrick Martens, directeur Centrum voor Kankeropsporing: "Je krijgt van het Centrum voor Kankeropsporing elke twee jaar een uitnodiging met gratis stoelgangtest. De stoelgangtest herhalen om de twee jaar is juist heel belangrijk. Voorlopers van dikkedarmkanker (poliepen) kunnen bloeden. Maar: niet altijd. Een stoelgangtest is een momentopname. Het kan dat er poliepen zijn, maar dat deze niet bloeden op het moment dat je de stoelgangtest doet. Daarom is het belangrijk elke twee jaar mee te doen."

**JA, MAAR IK HAD DE STOELGANGTEST EVEN OPZIJ  
GELEGD, EN DAN VERGETEN.**

Imane (64 jaar): "Ik had toen andere dingen aan mijn hoofd, legde de test opzij en heb er nadien niet meer aan gedacht."

Dr. Patrick Martens: "Veel voorkomende redenen om niet mee te doen zijn geen tijd, nu geen zin of andere prioriteiten. En van uitstel, komt afstel... Dat is jammer. Leg de uitnodiging in het zicht (bv. al bij het toilet) zodat je het later niet vergeet!"



**JA, MAAR HET GEEFT ME ALLEEN MAAR  
STRESS ...**

Luc (70 jaar): "Ik doe niet mee, het maakt me alleen maar ongerust."

Dr. Patrick Martens: "Je beslist natuurlijk zelf of je wel of niet deelneemt. Lees onze folder of website of scan onderstaande QR, zodat je goed geïnformeerd bent voor je die beslissing neemt. Of, bespreek je twijfels met je huisarts."

**JA, MAAR IK HEB ANGST VOOR HET EVENTUELE  
BIJKOMENDE ONDERZOEK...**

Maria (70 jaar): "De stoelgangtest valt misschien wel mee, maar wat als die afwijkend is? Het vervolgonderzoek is een coloscopie, en dat maakt mij angstig!"

**BLA BLA BLA...  
GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST.**

De stoelgangtest is ongeveer nog een jaar geldig op het moment dat deze in je bus valt. Dus deelnemen kan later nog altijd! Is de houdbaarheidsdatum verstreken, bestel dan gewoon gratis een nieuwe!

**JA, MAAR IK VOEL ME GOED, WAAROM MEEDOEN?**

Jan (50 jaar): "Ik voel me goed, heb geen klachten en dikkedarmkanker komt ook niet voor in mijn familie. Waarom zou ik meedoen?"

Dr. Patrick Martens: "Het Bevolkingsonderzoek is juist bedoeld voor personen zonder klachten en zonder verhoogd (familiaal) risico. Het ontstaan van dikkedarmkanker voel je niet. Daarom wordt de ziekte vaak laat ontdekt. De stoelgangtest spoort bloed in de stoelgang op. Dat bloed kan wijzen op poliepen. Poliepen groeien traag en geven geen klachten. Ze kunnen dus zonder dat je dat voelt uitgroeien tot dikkedarmkanker. Door dit Bevolkingsonderzoek kunnen we er op tijd bij zijn."

Dr. Patrick Martens: "Bij ongeveer 5 op 100 personen blijkt de stoelgangtest afwijkend. Dan is er een coloscopie nodig om na te gaan waar het te veel aan bloed vandaan komt. Vooral de voorbereiding van de coloscopie (vloei-stof drinken om de darmen proper te maken) wordt door deelnemers als vervelend beschouwd. Het onderzoek zelf gebeurt onder een lichte roes. En: als er poliepen gevonden worden, worden deze meestal meteen verwijderd tijdens het onderzoek. Dan is het risico op dikkedarmkanker vermeden. Hoe dan ook, enkel een coloscopie kan aantonen waarom een stoelgangtest afwijkend was."

**JA, IK WIL MEEDOEN MAAR KRIJG GEEN  
UITNODIGING!**

Giovanni (68 jaar): "Ik heb al een coloscopie laten doen omdat poliepen in de familie voorkomen, maar ik krijg geen gratis uitnodiging! Zou ook liever een stoelgangtest doen i.p.v. een coloscopie..."

Dr. Patrick Martens: "We nodigen alle 50 t.e.m. 74-jarigen in Vlaanderen om de 2 jaar uit. Maar: je ontvangt geen uitnodiging als je de afgelopen twee jaar je stoelgang al liet onderzoeken, of als je de afgelopen 10 jaar al een coloscopie hebt ondergaan, of als je de afgelopen 4 jaar een virtuele coloscopie hebt ondergaan. Dan is een nieuwe stoelgangtest nog niet nodig. En: als je al een coloscopie hebt laten doen, volg dan altijd het advies van de specialist. Mogelijk is wel de coloscopie, en niet de stoelgangtest voor jou aangewezen."

Wil je weten wanneer je een uitnodiging krijgt? Contacteer ons!



**Heb je persoonlijke vragen of twijfel je om deel te nemen? Contacteer je huisarts.**

Meer weten over het bevolkingsonderzoek? Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800/60.160 tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar [info@bevolkingsonderzoek.be](mailto:info@bevolkingsonderzoek.be) of surf naar [www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be).

