BINGO

We willen je met deze bingo even laten stilstaan en jou de kans geven om naar jezelf te kijken. Zo werk je niet alleen aan jezelf, maar kan je ook in verbinding gaan met anderen!

Kruis aan wat er gelukt is of wat je geprobeerd hebt.
Ga voor een 4 op een rij of zelfs een volle bingokaart!

Geef de collega voor of naast je op bureau een complimentje	Schrap iets uit je agenda	Geef een applaus aan een collega	Huppel naar de refter
Deel (een) complimenten-sticker(s) uit	Geef je collega's een 'vuistje' wanneer je aankomt op je werk	Zet een leuk liedje op tijdens het werk	Neem een foto met je collega('s)
Doe iets waar je instant gelukkig van wordt	Ga even naar buiten tijdens je pauze	Verwen jezelf met een lekker tussendoortje	Vraag na bij een collega hoe het gaat met hem/haar/hen
Deel een complimentje uit via mail	Verras iemand met een leuke daad	Breng een collega aan het lachen	Doe een dansje wanneer je gaat rechtstaan

V.U.: Logo Antwerpen vzw, Jodenstraat 44, 2000 Antwerpen, 0.478.639.768 - RPR Antwerpen, afd. Antwerpen

logo WL GEZONDHEID TROEF
Vlaanderen is zorg