



# Jaarplanning 2023

Logo Waasland vzw ondersteunt je onder meer bij:  
Overleg lokale besturen | 10.000 stappen | HALT2Diabetes  
10-daagse van de Geestelijke Gezondheid | Vaccinatie | Gezonde Publieke Ruimte  
Generatie Rookvrij | Gezond Binnen | Bevolkingsonderzoeken naar kanker

**SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE GEMEENTE**

# JAARPLANNING 2023

## Logo Waasland werkt samen met jou aan een *gezonde* gemeente

Met het LOkaal GezondheidsOverleg of Logo ondersteunen we jou en het lokaal bestuur bij het vertalen van de **Vlaamse gezondheidsdoelstellingen** naar het lokale niveau. We werken doorlopend aan meerdere thema's, naar diverse doelgroepen en op maat van verschillende sectoren. We gaan voluit voor meer levenskwaliteit en gezonde levensjaren voor iedereen in het Waasland.



## Aan de slag met deze brochure

Op de volgende pagina's geven we je een chronologisch overzicht van projecten en data voor 2023. Als lokaal bestuur maak je best een keuze uit deze uitgebreide lijst. De bijhorende informatie kan je helpen om **prioriteiten** te bepalen op maat van jouw gemeente. Logo Waasland geeft je advies bij de verdere uitwerking.

Sommige projecten zijn kortlopend of beperkt tot een bepaalde periode, andere zijn doorlopend. Er zijn beleidsgerichte projecten, projecten uit te werken op maat en *quick wins*.

Wil je graag meer ondersteuning op maat van jouw gemeente, gebruik maken van extra diensten en/of Logo Waasland vzw breder kunnen inzetten?  
Vraag naar onze urenpakketten (betalende dienstverlening).

## Deel nuttige info en data met je collega's

Zet de belangrijkste data uit deze brochure alvast in je agenda. Bezorg alle data zeker ook aan je **communicatiecollega's** ter inspiratie voor de gemeentelijke website, sociale media, lokaal infoblad en andere communicatiemiddelen. Wil je doorheen het jaar op de hoogte blijven? Schrijf je dan via [logowaasland.be](http://logowaasland.be) in op onze maandelijkse nieuwsbrief en volg ons op sociale media.



## KLEMTOON 2023

10.000 stappen ging in 2021 van start met het grootste beweegproject van Vlaanderen. In 2023 gaan we nog een stapje verder om van jouw gemeente een **beweegvriendelijke buurt** te maken.

We focussen dit jaar op **gezonde mobiliteit en de "S" van het STOP-principe**: bij planning en inrichting van de publieke ruimte hebben we eerst aandacht voor **Stappers**, dan voor **Trappers** en het **Openbaar vervoer**, en pas daarna voor **Personenwagens**. Wat kan je doen om gezonde mobiliteit te stimuleren? Laat je inspireren door de **12 gloednieuwe actiefiches!** Deze actiefiches geven je info over *interessante maatregelen, het effect op de gezondheid, praktische tips, welke diensten eraan kunnen meewerken & goede voorbeelden*. Dit kan gaan om structurele maatregelen maar evengoed om tijdelijke maatregelen of straatinvulling. De actiefiches inspireren je ook om te communiceren over 10.000 stappen en de kadering binnen het STOP-principe, gezonde mobiliteit en/of gezonde publieke ruimte.

{info: [10.000stappen.gezondleven.be/10000-stappen-voor-organisaties](http://10.000stappen.gezondleven.be/10000-stappen-voor-organisaties).

Binnen de dotatie ondersteunt Logo Waasland vzw jouw gemeente met 5u ondersteuning op maat van jouw lokaal bestuur. Daarnaast verzorgt Logo Waasland ook de gezamenlijke communicatie.

Naast de ondersteuning voor dit klemtoonproject, blijft Logo Waasland je in 2023 ook adviseren bij vele andere projecten, zoals **vaccinatie, Generatie Rookvrij, ventileren en verluchten, de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid, gezonde voeding en beweging, valpreventie bij senioren, de bevolkingsonderzoeken naar kanker, mondgezondheid...**



# WORKSHOPS EN VORMINGEN

**Geïnteresseerd in een workshop, infosessie of andere interactieve manier om je doelgroep te versterken?**

Via Logo Waasland kan je tal van vormingen aanvragen over verschillende thema's voor diverse doelgroepen. **Benieuwd?** Hieronder vind je er al enkele, maar neem zeker een kijkje op onze website voor een compleet aanbod!

De vormingen worden steeds gegeven door een ervaren en getrainde lesgever.

{ info: [logowaasland.be/vormingen](http://logowaasland.be/vormingen)

## o Geluk zit in een klein driehoekje

In deze workshop leer je de geluksdriehoek van dichtbij kennen: van de bouwblokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt. We toveren de informatie uit de driehoek tot leven zodat je daarna **zelf aan de slag** kan met je geluksgevoel. Is een vorming organiseren niet mogelijk? Deel dan de kennis van de geluksdriehoek door het bekend maken van de website, de oefeningen, je lokale geluक्सwandering,...!

**Doelgroep:** iedereen vanaf 16 jaar.

{ info: [logowaasland.be/geluk-zit-een-klein-driehoekje](http://logowaasland.be/geluk-zit-een-klein-driehoekje)

## o Winkeloefening



Een diëtist geeft de winkeloefening en start met een bondige uitleg over de voedingsdriehoek. Daarna bezoekt de groep een supermarkt in de buurt waar de diëtist de producten uit de winkelrekken bespreekt. Of de sessie gaat door in een lokaal waarin de diëtist lege verpakkingen gebruikt. **De groep vergelijkt producten om zo een gezonde keuze te maken.** Ze leren de complexe info op voedingsetiketten juist te interpreteren.

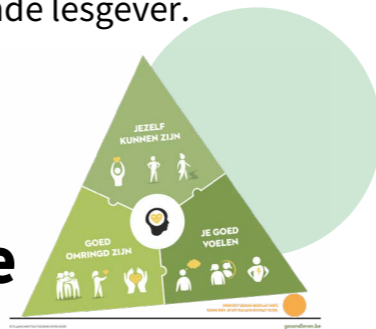
**Doelgroep:**

- \* voor mensen die je bewust wilt maken of een product al dan niet gezond is
- \* leerlingen secundair onderwijs

**Er zijn ook winkeloefeningen op maat van:**

- \* mensen met een migratieachtergrond
- \* 60-plussers

{ info: [logowaasland.be/winkeloefening](http://logowaasland.be/winkeloefening)



## o Bewegingsdriehoek

Meer dan de helft van de Vlamingen beweegt te weinig én zit te veel uren per dag neer. Tijdens deze infosessie wordt de **bewegingsdriehoek helemaal uit de doeken** gedaan. Je maakt kennis met de drie niveaus van lichaamsbeweging en leert die bij jezelf herkennen. Daarbovenop krijg je een heleboel praktische tips mee naar huis zodat je onmiddellijk aan de slag kan.



**Doelgroep:** iedereen die te veel zittend gedrag vertoont (op het werk, op school, tijdens verplaatsingen, in de vrije tijd, ...)

{ info: [logowaasland.be/content/de-bewegingsdriehoek-1](http://logowaasland.be/content/de-bewegingsdriehoek-1)

## o Gezondheidssessie 'Huisje Weltevreë'

De gezondheidssessie begint met een korte uitleg over valpreventie, daarna wordt het gezelschapsspel\* gespeeld. Het spel gaat in op vragen als:

*'Kunnen medicijnen een invloed hebben op vallen?'*

*'Waarom laat je best geen vochtige dweil liggen om de voeten te vegen?'*

*'Zit er enige waarheid in het spreekwoord "rust roest"?''*

en nog veel meer... Herkenbare spelsituaties brengen discussies op gang en door ervaringen uit te wisselen leer je van elkaar.

**Doelgroep:** 65-plussers

{ info: [logowaasland.be/huisje-weltevree](http://logowaasland.be/huisje-weltevree)

\* Je kan ook enkel het spel uitlenen, zonder begeleiding.



## o HALT2Diabetes

Dankzij HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten, **opgespoord én begeleid naar een gezonde leefstijl**. Lokale besturen hebben een belangrijke rol in de sensibilisering van de screening (gezondheidskompas) en de bekendmaking van het leefstijlaanbod in de regio. Denk hierbij aan **Bewegen op Verwijzing** als meest laagdrempelige manier om mensen te begeleiden naar een actiever leven, rookstopcursussen om mensen te ondersteunen om te stoppen met roken en de nieuwe groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing om mensen te helpen om gezond te eten.

{ info: [diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering](https://diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering)

# halt<sup>2</sup>diabetes

Diabetes Liga

## o PFAS en risicocommunicatie

Wellicht kondigde je in 2021-2022 no regret-maatregelen af rond een brandweerkazerne of andere risicosite. Misschien maakte je hierbij gebruik van de voorbeeldartikels en brieven die het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid en de Vlaamse Logo's hiervoor opmaakten? Aarzel niet om ook **voor ondersteuning bij risicocommunicatie** na het beschrijvende bodemonderzoek of voor andere milieugezondheidskundige thema's beroep te doen op de medisch milieukundige bij Logo Waasland.

{ info: [inge.vervondel@logowaasland.be](mailto:inge.vervondel@logowaasland.be)

## o Warme William

Een Warme William is iemand die écht naar je luistert. Iedereen kan dus een Warme William zijn voor iemand anders. Wil jij je bevolking, personeel, jeugd of ouderen leren **kwetsbaarheid bespreekbaar te maken**? Richt dan een luisterkamer in, organiseer een Warme William wandeling, ga aan de slag met de campagnematerialen,... Vind inspiratie op onze website!

{ info: [logowaasland.be/WarmeWilliam](https://logowaasland.be/WarmeWilliam)



## o Gezonde publieke ruimte

Wil je meer verplaatsingen te voet of met de fiets? Minder eenzame inwoners? Meer gezellige en klimaatbestendige buurten? Gezondere en veerkrachtigere inwoners? **Kijk dan eens door een gezonde bril naar de publieke ruimte.**

Met de checklist haal je meer gezondheidswinst uit geplande (her)aanleg of (her)inrichting. Voor advies op maat kan je bij Logo Waasland terecht! Ontleen voor een participatiemoment onze banners over gezondheid in de publieke ruimte of hang ze ter sensibilisatie op de plaats waar je werken plant.

{ info: [www.gezondepubliekeruimte.be](https://www.gezondepubliekeruimte.be)



## o Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker

Slechts 2 op 3 vrouwen uit het Waasland laten zich preventief onderzoeken voor baarmoederhalskanker. Met een uitstrijkje spoort de arts voorstadia op, waardoor we baarmoederhalskanker vaak kunnen voorkomen. Door in gesprek te gaan met vrouwen van 25 tot en met 64 jaar over het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker kan jij een verschil maken. Bij Logo Waasland ontleen je gratis een handige verteltas met A3-pancartes. **Deze verteltas is ook zeer geschikt voor minder taalvaardige doelgroepen!**



{ info: [www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be)

### Nuttige data

#### 1 - 31 januari

#### Actiemaand bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

21 januari

Wereldknuffeldag

24 januari

Internationale dag van het onderwijs

### Gezondheidsbevordering: een verantwoordelijkheid voor iedereen

Om een project te laten slagen, heeft het ondersteuning nodig uit alle mogelijke hoeken. Denk maar aan de **diensten jeugd, omgeving, mobiliteit, cultuur, onderwijs, sport, economie,....** Op [gezondegemeente.be](http://gezondegemeente.be) vind je inspiratiegidsen voor de verschillende lokale beleidsdomeinen die je helpen om bruggen te bouwen tussen de diensten in je gemeente.

Wens je ondersteuning hierin of maak je **graag samen met ons een stappenplan?** Vraag naar de mogelijkheden binnen ons maatwerk!

### Nuttige data

#### 1 - 28 februari

4 februari

9 februari

10 februari

10 - 17 februari

11 februari

20 februari

21 februari

25 febr – 5 maart

28 februari

#### Tournée Minérale

Werelddag tegen kanker

Dikke truiendag

Wereldpeulvruchtendag

Vlaamse week tegen pesten

Europese dag van het noodnummer 112

Werelddag voor sociale rechtvaardigheid

Wereldyogadag

Week van de vrijwilliger

Zeldzame ziekte dag

## o Tournée Minérale

Voor 1 op de 5 Belgen is het al een traditie geworden om in februari een maand lang geen alcohol te drinken. Velen ervaren voordelen zoals **beter slapen en zich fitter voelen**. Bovendien helpt het hen om ook in de maanden daarna bewuster met hun alcoholgebruik om te gaan.

**Stimuleer jij mee de deelname aan Tournée Minérale bij jouw inwoners, clubs en verenigingen, medewerkers, ...? Serveer jij ook steeds minstens één gezond alcoholvrij drankje?**

Maak hiervoor gebruik van de verschillende promotiematerialen!



{ info: [www.tourneeminerale.be](http://www.tourneeminerale.be)

## o Dag van de mondgezondheid

Wist je dat een gezonde mond een **belangrijke voorwaarde is om fysiek én mentaal mee te kunnen in onze maatschappij?**

Gezonde Mond (het Vlaams Instituut mondgezondheid) werkt daarom aan gezondheidsbevordering en ziektepreventie op het vlak van mondgezondheid. Er zijn ondertussen reeds heel wat materialen beschikbaar om dit thema bij diverse doelgroepen in de kijker te zetten: van affiches, folders en basisadviezen tot zeer concrete projecten voor **kinderen, kwetsbare groepen en ouderen**.

{info: [www.gezondemond.be](http://www.gezondemond.be)

### BASISADVIEZEN MONDGEZONDHEID



## o Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker

Organiseer een activiteit voor of samen met lokale partners die 50 tot en met 74-jarige mannen en vrouwen bereiken. **Met het pakket 'Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker, is dit iets voor mij?'** gaat een vertrouwde begeleider of een Logo-medewerker in gesprek met 6 tot 8 personen uit maatschappelijk kwetsbare situaties.

Met de 10 vragenpancartes van de gezondheidsrally organiseer je vlot een educatieve wandeltocht. Vraag de materialen aan bij Logo Waasland.

{info: [www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be)



## o Geluk zit in een klein complimentje

Complimentjes doen meer dan deugd. Dit kleine gebaar zorgt voor een boost van je zelfvertrouwen en ook de complimentengever wordt er gelukkiger van. Een win-win dus! Ga aan de slag met **de scheurboekjes, stickers, complimentenbandjes of e-cards** om complimentjes in het rond te strooien.

{info: [logowaasland.be/complimenten](http://logowaasland.be/complimenten)



### Nuttige data

**1 - 31 maart**  
**1 - 31 maart**  
 19 maart  
 20 maart  
 20 maart  
 20 - 26 maart  
 22 maart  
**28 maart**

**Actiemaand Bevolkingsonderzoek Dikkedarmkanker**  
**Complimentenmaand**  
 Dag van de zorg  
 Internationale dag van het geluk  
 Dag van de mondgezondheid  
 Week van de diëtist  
 Start Ramadan (einde 20 april)  
**Algemene vergadering Logo Waasland vzw**

## o Week van de Valpreventie



De **beste remedie om valincidenten te voorkomen**, is aan lichaamsbeweging doen. Door minstens 30 minuten per dag licht tot matig te bewegen neemt de fysieke fitheid en uithoudingsvermogen toe en daalt het valrisico. Van **24 tot en met 30 april** zetten we het belang van beweging in het voorkomen van een val in de kijker tijdens de Week van de Valpreventie. **Voert jouw gemeente mee promotie?**

{ info: [www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie](http://www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie)

## o Europese vaccinatieweek

**Vaccins hebben onze levens beter gemaakt en doen dat nog steeds.** Al meer dan 100 jaar beschermen ze ons tegen ziekten die levens bedreigen en onze ontwikkeling verhinderen. Vaccins brengen ons dichterbij een wereld die vrij is van polio en baarmoederhalskanker en dichterbij een gezonde toekomst.

{ info: [logowaasland.be/europese-vaccinatieweek](http://logowaasland.be/europese-vaccinatieweek)



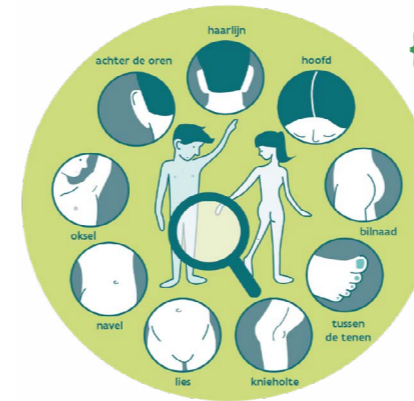
## o Wees niet gek. Doe de tekencheck!



Wist jij dat wie snel en correct een teek verwijdert, meestal de ziekte van Lyme kan voorkomen? **Toch bestaan er nog heel wat misverstanden.** Met de kant-en-klare materialen kan je vlot communiceren naar het algemene publiek én naar risicogroepen zoals scholen, jeugdverenigingen, wandelclubs, natuurverenigingen, personen die in het groen/de tuin werken...

Voor ondersteuning of deskundigheidsbevordering op maat kan je terecht bij Logo Waasland.

{ info: [www.tekenbeten.be](http://www.tekenbeten.be)



### Nuttige data

#### April / voorjaar

7 april  
9 april  
19 april  
**24 - 30 april**  
Eind april

#### Campagne 'Wees niet gek. Doe de tekencheck!'

Wereldgezondheidsdag  
Pasen  
Buitenspeeldag  
**Week van de valpreventie**  
Europese vaccinatieweek

## Waakzaamheid Warme Dagen

De zomer van 2022 was heet en droog. Ook jij nam ongetwijfeld initiatieven om kwetsbaren te beschermen tegen de gezondheidseffecten van warme dagen. Is het **tijd om de maatregelen die verschillende diensten nemen te bundelen in een gezondheidsplan warme dagen?** Is je warmte-actieplan aan een update toe? Of wil je meer linken leggen met het luik 'klimaatadaptatie' in je nieuwe klimaatplan?

Logo Waasland ondersteunt je graag met raad en daad. Bestel ook tijdig je sensibiliseringsmaterialen op [warmedagen.be](http://warmedagen.be).

{ info: [www.warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)



## Overleg lokale besturen

Wil je graag op de hoogte zijn van de laatste nieuwe info? Verneem je graag hoe andere lokale besturen gezondheidsbevorderende projecten realiseren? Wil je **ideeën en tips uitwisselen over de gezamenlijke actie van 2023:** 'Met 10.000 stappen naar meer kwalitatieve ruimte voor voetgangers. Elke m<sup>2</sup> telt'? Dan verwelkomen we je graag op ons halfjaarlijks overleg met de lokale besturen uit de regio.

{ info: via uitnodiging

DATUM  
25 mei

## Werelddag zonder Tabak - Generatie Rookvrij

Dat de Wase gemeenten liever bellen blazen dan rook, blijkt uit de vele rookvrije speelterreinen. De Werelddag Zonder Tabak op 31 mei vormt een **ideaal moment om rookvrije omgevingen nog eens extra in de kijker te zetten** en nog een stapje verder te gaan door ook sportterreinen, evenementen, jeugdterreinen of andere plaatsen waar veel kinderen komen, rookvrij te maken. Of organiseert jouw gemeente dit jaar een groepscursus stoppen met roken? Contacteer het Logo om samen een stappenplan op te stellen zodat elk kind rookvrij kan opgroeien!



{ info: [www.logowaasland.be/tabak](http://www.logowaasland.be/tabak) en [www.generatierookvrij.be](http://www.generatierookvrij.be)

### Nuttige data

<b>12 mei</b>	<b>Soep met Babbeltjes</b> (werken met kwetsbare groepen)
<b>15 mei</b>	<b>Start waakzaamheidsfase Warme Dagen</b>
16 – 23 mei	Week van de groeilamp (voorheen week van de opvoeding)
21 mei	Internationale dag van de culturele diversiteit
<b>25 mei</b>	<b>Overleg lokale besturen - Logo Waasland</b>
26 mei	Burendag
<b>31 mei</b>	<b>Werelddag zonder Tabak</b>
3 juni	Wereldfietsdag
5 juni	Wereldmilieudag
12 juni	Internationale dag tegen kinderarbeid
26 juni	Wereld antidrugsdag
28 juni - 2 juli	Offerfeest
30 juli	Internationale dag van de vriendschap



## o Bevolkingsonderzoek Borstkanker

Minder dan de helft van de vrouwen van 50 tot en met 69 jaar uit onze regio laat een screeningsmammografie nemen binnen het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Een screeningsmammografie is nochtans gratis, kwaliteitsvol en wordt door minstens 2 radiologen beoordeeld waardoor ook een beginnende borstkanker sneller kan worden opgespoord. **Ontleen onze voelborst, de verteltas met A3-pancartes of organiseer een gezondheidsrally**, zodat de vrouwen uit jouw gemeente/stad een geïnformeerde keuze kunnen maken.



{info: [www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://www.borstkanker.bevolkingsonderzoek.be)}

## o 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Samen Veer**KRACHT**ig. Net zoals in 2022 staat ook de 10-daagse van de geestelijke gezondheid (1-10 oktober) in 2023 in het **thema van 'KRACHT'**. We willen iedereen de kracht geven om te groeien, om zelfvertrouwen te hebben en zich goed in zijn vel te voelen. Bekijk de **inspiratiegids en kies er jouw actie voor 2023 uit!**

Nood aan ondersteuning op maat of advies? Contacteer Logo Waasland en we bekijken samen hoe jullie de boodschap mee kunnen uitdragen.

{info: [www.logowaasland.be/10daagse](http://www.logowaasland.be/10daagse)}



## o Overleg lokale besturen

Tweemaal per jaar zitten we samen met de lokale besturen uit de regio. Op de agenda staan inspirerende voorbeelden en uitwisseling over voorbije en toekomstige projecten. **We blikken vooruit naar 2024 met een nieuwe jaarplanning** en gezamenlijk project. Suggesties altijd welkom!



{info: via uitnodiging}



Datum  
26 oktober

### Nuttige data

10 september  
**Half september**  
16 - 22 september  
21 september  
30 september

Werelddag suicidepreventie  
**Start campagne griepvaccinatie** (zie volgende blz)  
Week van de mobiliteit  
Werelddag dementie  
Einde waakzaamheidsfase warme dagen

**1 - 10 oktober**  
**1 - 31 oktober**  
7 oktober  
8 - 15 oktober  
17 oktober  
19 oktober  
20 oktober  
**26 oktober**

**10-daagse van de Geestelijke Gezondheid**  
**Actiemaand Bevolkingsonderzoek Borstkanker**  
Internationale dag van de ouderen  
Week van het bos  
Internationale dag van verzet tegen armoede  
Dag tegen kanker  
Dag van de jeugdbeweging  
**Overleg lokale besturen - Logo Waasland**

## o Actieweek Gezond Binnen

Gezonde lucht in je huis, school of zorginstelling, **ook in de winter?** Niet evident. Toch zijn er verschillende tips die je kan meegeven aan je doelgroep. Voor meer informatie of deskundigheidsbevordering kan je terecht bij Logo Waasland. Ook ondersteuning op maat bijvoorbeeld voor je lokaal woonoverleg behoort tot de mogelijkheden.

{ info: [www.logowaasland.be/gezondbinnen](http://www.logowaasland.be/gezondbinnen)



## o Griepvaccinatiecampagne

Elk jaar opnieuw brengt de winter vervelend gezelschap met zich mee: griep. Meestal genees je vanzelf, maar bij sommigen kan griep ernstige gevolgen hebben. Je laten vaccineren tegen de griep doe je zowel voor jezelf als voor je omgeving, collega's, bewoners/patiënten.

**Informerer blijft de boodschap.**

**Werk jij mee aan de verspreiding van de boodschap?**  
Vraag tijdig je gratis materialen aan!

{ info: [www.laatjevaccineren.be](http://www.laatjevaccineren.be)



## o Gezonde feestrecepten

Geen feest zonder lekkere drankjes en hapjes. We doen al snel een zak chips open of zetten salami- en kaasblokjes op tafel. Dit zorgt voor een snelle hap, maar écht gezond kunnen we dit helaas niet noemen.

**Ga dit jaar eens voor een simpel en gezond alternatief!** Hoe je in no-time gezonde alternatieven uit je mouw schudt, lees je in de receptenbundel!

{ info: [www.logowaasland.be/receptenbundel](http://www.logowaasland.be/receptenbundel)



### Nuttige data

#### 13 - 17 november

14 november  
20 november  
21 november  
24 november  
24 november

#### Actieweek Gezond Binnen

Werelddiabetesdag  
Internationale dag van het kind  
Wereld 'hallo'dag  
E-mailloze vrijdag  
**Soep met Babbeltjes** (werken met kwetsbare groepen)

4 december  
7 december  
20 december

Actiedag 4 voor 12  
Nationale vrijwilligersdag  
Internationale dag van de solidariteit

# TEAM LOGO WAASLAND



## **MARTINE VAN GRIMBERGE | coördinator**

Contactpersoon: Sint-Niklaas  
martine.van.grimberge@logowaasland.be | 0471 34 35 07



## **CIS GOLINVAUX | administratief verantwoordelijke**

Verantwoordelijke bestellingen, uitleen en facturatie  
cis.golinvaux@logowaasland.be | 03 766 87 78



## **CHARLOTTE DE PAUW | projectmedewerker**

Algemene ondersteuning projecten  
Thema: valpreventie  
charlotte.depauw@logowaasland.be | 0472 75 85 52



## **KJANI VERBEKE | staf- en communicatiemedewerker**

Thema: voeding en beweging | Bewegen Op Verwijzing  
Setting: onderwijs  
Contactpersoon: Beveren-Waas, Stekene  
kjani.verbeke@logowaasland.be | 0460 95 80 28



## **INGE VERVONDEL | stafmedewerker**

Thema: gezondheid en milieu | bevolkingsonderzoeken naar kanker  
Setting: lokale besturen  
Contactpersoon: Hamme, Kruibeke  
inge.vervondel@logowaasland.be | 0479 97 41 90



## **KATRIEN VAN EYNDE | stafmedewerker**

Thema: tabak, alcohol en drugs | mondgezondheid | vaccinatie  
Setting: zorg en welzijn | werk  
Contactpersoon: Temse, Waasmunster  
katrien.vaneynde@logowaasland.be | 0471 85 82 08



## **CHARLOTTE VAN BELLE | stafmedewerker en interlokale preventiewerker Waasland NO**

Thema: geestelijke gezondheid  
Setting: kwetsbare groepen  
Contactpersoon: Sint-Gillis-Waas  
*Werkzaam als interlokaal preventiewerker voor de gemeenten Beveren-Waas, Kruibeke, Sint-Gillis-Waas, Stekene en Zwijndrecht*  
charlotte.vanbelle@logowaasland.be | 0471 85 82 06

**T** 03 766 87 78 | **F** [www.facebook.com/LogoWaasland](https://www.facebook.com/LogoWaasland)

**E** [info@logowaasland.be](mailto:info@logowaasland.be) | **W** [www.logowaasland.be](http://www.logowaasland.be)

Adres: Oosterlaan 20 | 9100 Sint-Niklaas

**SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE GEMEENTE**

**GEZONDHEID TROEF**

