Warme William Wandeling

Warme William roept op om écht te luisteren naar elkaar. Jullie kennen Warme William misschien als mascotte van Warme Steden en Gemeenten, maar iedereen kan met deze blauwe beer aan de slag!

Doe de Warme William Wandeling

- **Stippel een route uit en hang de 26 affiches op. De nummers vind je bovenaan elke affiche.**
- **Hang de cartoons op willekeurige plaatsen op de route.**
- **Promoot de Warme William Wandeling en zet het antwoordformulier online.**
- **Tip: Laat de antwoordformulieren opsturen en voorzie een prijs.**

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Antwoordformulier

Tijdens de Warme William Wandeling kom je regelmatig letters tegen. Zet de letters in het juiste vakje en ontcijfer de woorden.

Veel succes!

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Hallo,

Ik ben Warme William. Ook jij kan een Warme William zijn. Een Warme William is iemand die écht naar anderen luistert. Het is iemand die je vraagt hoe het écht met je gaat.

Heb je zin om met mij op stap te gaan? Volg de Warme Williamweg. Onderweg kom je opdrachten en letters tegen. Vul de letters in op het antwoordblad*. Weet jij welke woorden je kan maken met al deze letters?

Veel succes en hop met die beentjes!

***Tip: Heb je geen antwoordenblad? Noteer de letters in omgekeerde volgorde.**

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

**De mooiste dingen in het leven zijn gratis.
Zoals vriendschap en vriendelijk zijn.**

Zeg tijdens deze wandeling tegen iedereen die je tegenkomt een goededag, zwaai even of geef een knikje.

**Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.**

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 12

L

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Als ik een probleem heb of niet goed in mijn vel zit, dan praat ik daarover. Want praten lucht op.

Bij wie kan jij terecht als er iets scheelt?

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 11

E

Nood aan een luisterend oor?

Chat of bel met volgende diensten

awel – LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN	www.awel.be	Tel: 102
CLBchat.be	www.clbchat.be	
CAW – versterkt welzijn	www.caw.be/contacteer-ons/chat/	Tel: 0800 13 500
BEL OF CHAT 106 TELE-ONTHAAL.BE	www.tele-onthaal.be	Tel: 106
1712 BIJ VRAGEN OVER GEWELD	www.teens.1712.be/chat	Tel: 1712

HULP KOM VAN PAS – www.hulpkompas.be

Jouw kompas in geestelijke gezondheidszorg

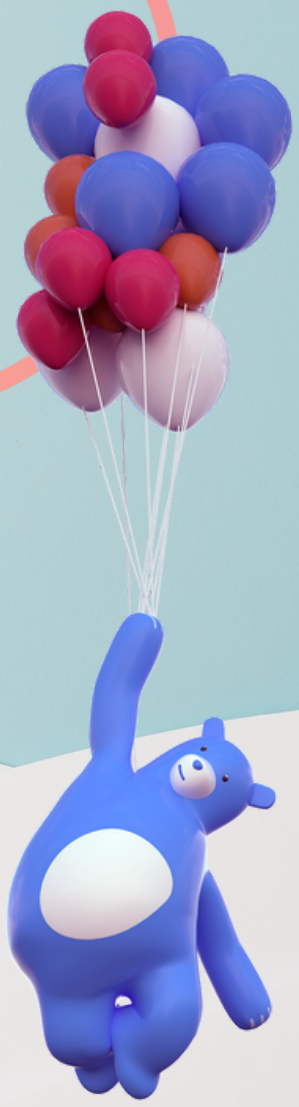
Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Door te bewegen, blijf je ook fit in je hoofd. Jij bent al goed bezig door deze wandeling te doen. High five (vanop afstand)!

Doe je mee een extra oefening? Buig 10x door je benen en spring zo hoog mogelijk terug omhoog. Yihaaa!



Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 10

F

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

**Zeg jij vaak 'dank u' tegen anderen?
Wie ben jij écht dankbaar en waarom?**

Laat het die persoon weten. Bel hen, stuur een berichtje of maak een brief of tekening als je terug thuis bent.

**Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.**

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Vak 9

F

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Iedereen is de moeite waard. Wees dus lief voor jezelf. Als je jezelf graag ziet, gaan anderen jou ook graag zien.

Wat past het beste jou? Ik ben...

ENTHOUSIAST BEHULPZAAM STOER
LIEF DOORZETTER CREATIEF SPORTIEF
MOOI EERLIJK SLIM MOEDIG GRAPPIG

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 8

U

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Als je iedereen uit de hele wereld mocht kiezen. Met wie zou je dan graag eens een dag doorbrengen?

Wat zouden jullie samen doen?

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 7

N

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Ik droom soms dat ik superkrachten heb.

Welke superkracht zou jij graag hebben?
Wat zou jij met die krachten doen?

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 6

K

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling

Neem de tijd om even tot rust te komen.

Sluit je ogen.
Let op je ademhaling.
Adem 10x traag in en uit.

Wat hoor je? Wat voel je?

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 5

E

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Lachen is gezond.
Vertel je beste mop.

Jantje komt bij een balletschool en ziet meisjes op hun tenen dansen. Vraagt Jantje: ‘Waarom dansen die meisjes op hun tenen? Hadden ze geen langere meisjes kunnen nemen?’

Twee oenen lopen op straat. Zegt de ene tegen de andere oen: 'Mag ik in het midden lopen?'

Een vis botst tegen een andere vis op. De ene vis zegt: 'Hé, kijk eens uit!' Zegt de andere vis: 'Sorry, ik had water in mijn ogen!'

Hoe komt een zebra uit het water? Streepje voor streepje!

Er lopen twee zandkorrels in de woestijn. Zegt de ene zandkorrel tegen de andere: 'Volgens mij worden we achtervolgd!'

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 4

K

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Hoe sterk ben jij? Wil je al je spierballen laten zien? Ik ken nog een belangrijke kracht, VEERKRACHT.

Veerkracht is wat je nodig hebt om om te gaan met stress en tegenslagen. En dit kan je ook trainen. Bijvoorbeeld door te denken aan wat wél lukt en goed gaat.

Wat vind jij leuker of beter door corona?

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 3

K

Wil jij jouw veerkracht thuis trainen? Dat kan met deze online tools:

www.geluksdriehoek.be

12+ www.noknok.be

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Je hoeft niet perfect te zijn. Niemand is het. Jij bent uniek en je verdient respect zoals je bent.

Som 3 dingen op die je deze week goed hebt gedaan, waar je trots op bent.

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Vak 2

i

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Luisteren, hoe doe je dat eigenlijk? Zijn de volgende uitspraken juist of fout?

1. **Neem de tijd om naar de andere te luisteren.**
2. **Zeg dat jij het probleem kan oplossen.**
3. **Beloof dat je het tegen niemand anders zal zeggen.**
4. **Laat weten dat het oké is om je slecht te voelen.**

Klaar? Wandel verder.
Op het volgende blad vind je de oplossing en een letter.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Vak 1

D

Oplossingen juist/fout:

Neem de tijd om naar de andere te luisteren.

Juist. Zorg dat je niet afgeleid wordt. Stop met wat je bezig was en neem de tijd om écht te luisteren.

Zeg dat jij het probleem kan oplossen.

Fout. Jij kan niet alle problemen oplossen. Door te luisteren ben je al een grote hulp.

Beloof dat je het tegen niemand anders zal zeggen.

Fout. Het is natuurlijk goed dat je de problemen niet zomaar gaat doorvertellen. Als je denkt dat de andere hulp nodig heeft, is het belangrijk dat je samen hulp zoekt.

Laat weten dat het oké is om je slecht te voelen.

Juist. Het is normaal dat je je niet altijd goed voelt. Iedereen voelt zich wel eens minder goed.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Hoera! Jij bent bij de laatste Warme William opdracht gekomen. Heb jij de woorden gevonden? Je bent een kanjer!

Geef jezelf een schouderklopje, steek die duim omhoog en zeg tegen jezelf dat je het fantastisch hebt gedaan. Wees trots op jezelf.

Bedankt om mee te wandelen!

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Weet je wat mijn droom is? Dat er heel veel Warme Williams zijn. Want écht luisteren naar elkaar is heel belangrijk.

Voor wie wil jij een Warme William zijn? Laat het weten aan die persoon dat jij altijd voor hem of haar klaarstaat.

Klaar? Wandel verder.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William kan heel goed luisteren. Dat doet hij met zijn oren.

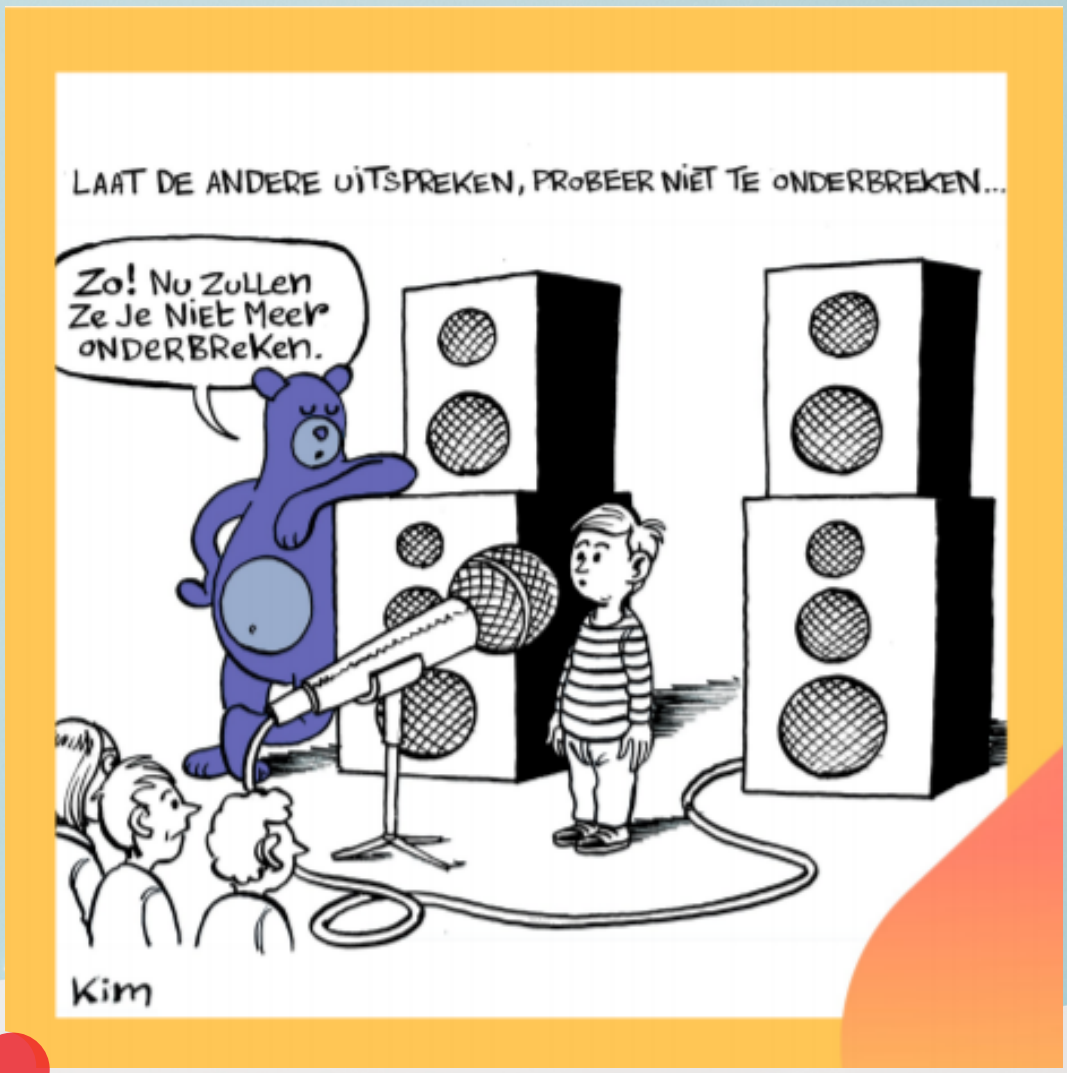
Voor mijn kleine vrienden heb ik een extra opdracht:

Hoeveel oren kan jij nu zien?

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling



Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William deelt een luistertip.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

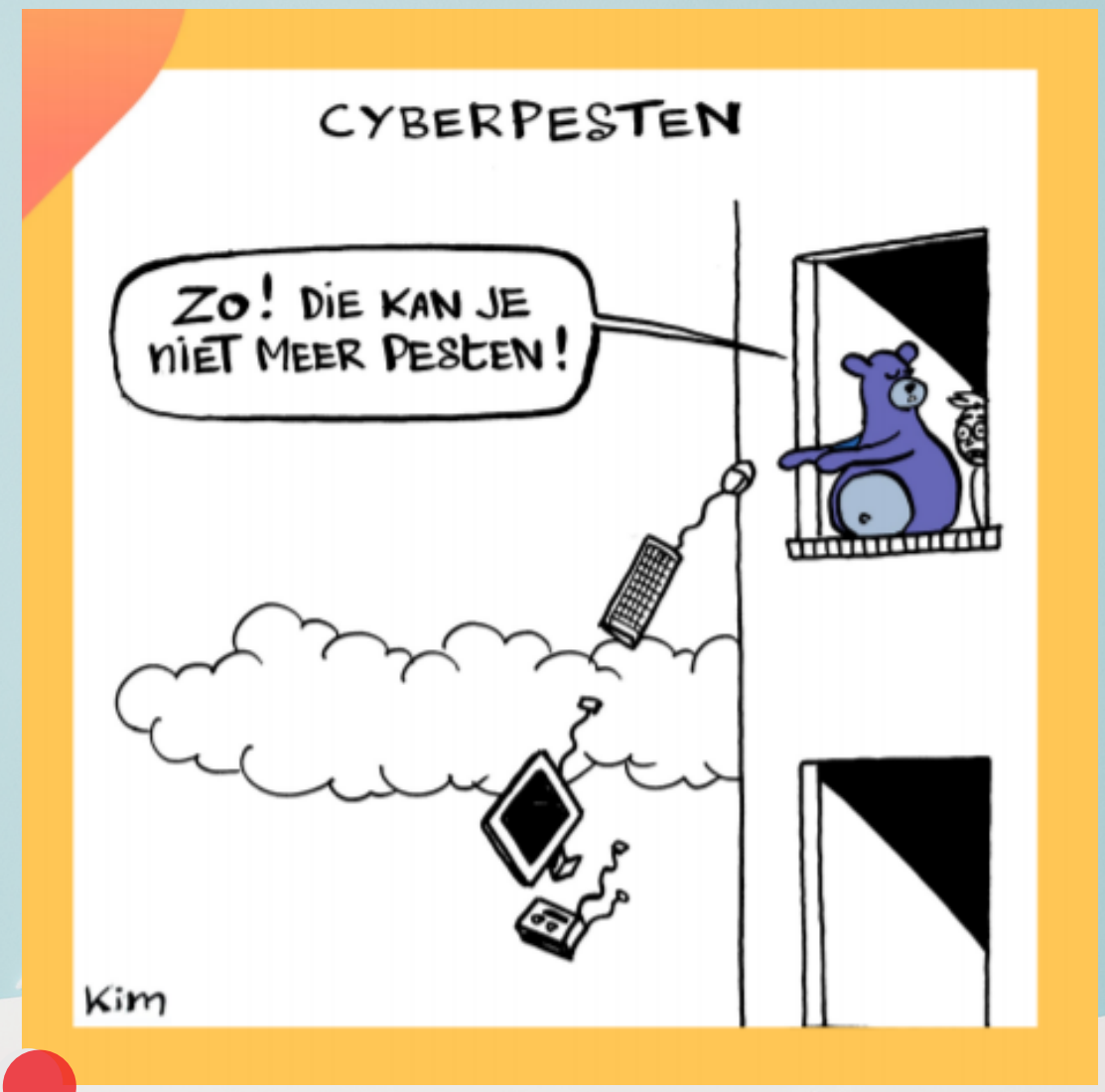
Warme William Wandeling

Warme William laat je even stilstaan.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling



Warme William laat je even stilstaan.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William laat je even stilstaan.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William laat je even stilstaan.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Warme William laat je even stilstaan.

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Je bent goed bezig!

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Blijven gaan!

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

De enige weg is vooruit!

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Go go gooooo!

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020

Warme William Wandeling

Gaan met die banaan!

Met dank aan Logo Kempen voor de ontwikkeling

Warme William Wandeling - Logo Midden-West-Vlaanderen - 2020