



# BIJ MIJ MAG JE JEZELF ZIJN...

OOK ALS JE NIET GOED IN JE VEL ZIT



**ZIT JE ERGENS MEE? ALS JONGERE  
KAN JE HIER MAKKELIJK TERECHT ...**



Werk aan je veerkracht  
**WWW.NOKNOK.BE**



Antwoorden op de vragen  
waar jij mee zit  
**WWW.WATWAT.BE**



CLBchat.be

Voor al je vragen over welzijn,  
gezondheid en studie(keuze)  
**WWW.CLBCHAT.BE**



☎ 102  
**WWW.AWEL.BE**



De plek om te chillen en over  
grote en kleine dingen te praten  
**WWW.OVERKOP.BE**



Vind een eerstelijnspsycholoog  
in jouw buurt  
**WWW.PSY-OVL.BE**



Bij vragen over geweld  
☎ 1712  
**WWW.1712.BE**



Therapeuten voor jongeren  
**WWW.TEJO.BE**



☎ 1813  
**WWW.ZELFMOORD1813.BE**



Vragen over drank,  
drugs, gamen en gokken  
☎ 078 15 10 20  
**WWW.DRUGLIJN.BE**



Hulp bij al je welzijnsvragen  
☎ 0800 13 500  
**WWW.CAW.BE**

En je kan natuurlijk ook altijd in gesprek gaan met je huisarts.