



**WAT ALS JIJ ...  
VOORAL REGEN ZIET?**

**ZIT JE ERGENS MEE? ALS JONGERE  
KAN JE HIER MAKKELIJK TERECHT ...**



*Werk aan je veerkracht*  
**WWW.NOKNOK.BE**



*Antwoorden op de vragen  
waar jij mee zit*  
**WWW.WATWAT.BE**



**CLBchat.be**

*Voor al je vragen over welzijn,  
gezondheid en studie(keuze)*  
**WWW.CLBCHAT.BE**



 102  
**WWW.AWEL.BE**



*De plek om te chillen en over  
grote en kleine dingen te praten*  
**WWW.OVERKOP.BE**



*Vind een eerstelijnspsycholoog  
in jouw buurt*  
**WWW.PSY-OVL.BE**



*Bij vragen over geweld*  
 1712  
**WWW.1712.BE**




*Therapeuten voor jongeren*  
**WWW.TEJO.BE**



 1813  
**WWW.ZELFMOORD1813.BE**



*Vragen over drank,  
drugs, gamen en gokken*  
 078 15 10 20  
**WWW.DRUGLIJN.BE**



*Hulp bij al je welzijnsvragen*  
 0800 13 500  
**WWW.CAW.BE**

*En je kan natuurlijk ook altijd in gesprek gaan met je huisarts.*